

VHS Oberes Wiesental (OWT), Schönau, Todtnau, Zell im Wiesental

Das Programm der VHS OWT finden Sie unter



www.zell-im-wiesental.de/Stadt-Zell-im-Wiesental/Erwachsenenbildung

Anmeldung für Zell, unter Telefon 07625 133-150 oder -140.

E-Mail: vhs@stadt-zell.de. Weitere aktuelle Informationen auf der Homepage der Stadt Zell

Anmeldungen für Schönau, Todtnau unter Telefon 0761 799660

E-Mail: vhs-owt@todtnau.de

Grundsätzlich gilt Abstand + Hygiene + Maske im Alltag + Lüften, Testpflicht + Geimpft + Genesen
Teilen Sie uns ihren Status bei der Anmeldung mit.

Wegen der Pandemie benötigen wir auch für Einzelveranstaltungen, Vorträge, eine schriftliche Anmeldung und ihre Email- Adresse. So können wir Sie über Änderungen kurzfristig informieren. Mit einem gültigen Impf- oder Genesenen Nachweis können Sie weiterhin wie bisher teilnehmen. Für Nicht-Geimpfte und Nicht-Genesene ist eine Teilnahme vor Ort weiterhin nicht möglich.

1.04.506 Ticketkauf leichtgemacht

Um die Benutzung der Fahrkartenautomaten zu vereinfachen möchten wir Ihnen gerne die ersten Schritte am Automaten zeigen.

- wie er funktioniert, wie Sie eine Fahrkarte kaufen können
- wie Sie am Automaten bezahlen, wie Sie Verbindungen suchen
- wie Sie eine Hin- und Rückfahrt kaufen können
- und außerdem erklären wir weitere Schritte
- für eilige und Vielfahrer, Tipps für Bahncard – Inhaber
- Gutscheine einlösen

immer dienstags:

1. Termin: 25.01.2022, 2. Termin: 22.02.2022, 3. Termin: 22.03.2022, 4. Termin: 26.04.2022,
5. Termin: 24.05.2022, 6. Termin: 28.06.2022, 7. Termin: 26.07.2022, 8. Termin: 27.09.2022,
9. Termin: 25.10.2022, 10. Termin: 29.11.2022. 11. Termin: 20.12.2022

Kursort: Bahnhof Zell von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Kostenlose Informationstage unter der Leitung von Karl Argast, Telefon 07625 91980

1.04.516 Zusatzangebote -Fahrkartenautomat

Hier helfen Ihnen wir gerne beim Buchen von Einzelfahrtscheinen, Mehrfachfahrkarten, Vierer Card, Solo Card, Teamkarten und Monatsfahrkarten zum Beispiel

1. Regio Card 66 ABO für Senioren
2. Mein RVL Abo für Beruf, Freizeit, Einkauf, Ausflug und vieles mehr
Verbundüberschreitende Fahrscheine im RVF (Rheinfelden), im WTV (Waldshut-Tiengen)
Beispiel: Sollten Sie eine Monatsfahrkarte besitzen, so können sie mit der der 24 Stunden Anschlusskarte (Badisch 24) kreisüberschreitend verreisen Vom Landkreis Lörrach, in den Landkreis Freiburg, oder in den Landkreis Waldshut-Tiengen, über den Ortenaukreis, in den Schwarzwald Baar.
3. Unser Dreiland mein Ticket-Triregio
3:1 für meine Regio. Drei Länder ein Ticket für den grenzüberschreitenden öffentlichen Verkehr zwischen Frankreich, Deutschland und der Schweiz

Kursort: Bahnhof Zell im Wiesental, am Donnerstag, Kurstag nach Terminvereinbarung mit Karl Argast von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Kursleiter: Karl Argast, Telefon 07625 91980

Gebühr: 5,00 €

Teilnehmer: mind. 5

Studienreisen

1.09.016 Georgien und Armenien – Europas erste Christen

1. Termin: 19.05. – 31.05.2022

2. Termin: 03.06.– 15.06.2022

Eine 13-tägige Flugreise ab Basel nach Tiflis und zurück. Busreise zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der beiden Länder im Kaukasus.

Sie gelten als Geheimtipp wegen der landschaftlichen, ethnischen und kulturellen Vielfalt.

Leistungen: Flüge mit Türkisch Airline, Halbpension in guten Mittelklassehotels, Busrundreise mit deutschsprechenden, qualifizierten Führern, Eintrittsgelder, Insolvenzabsicherung.

Ein genaues Reiseprogramm mit Preisgestaltung erhalten Sie von Herrn Franz Hoch,
Telefon 07622 6713166 E-Mail: Hoch-Zell@t-online.de

1.09.116 London mit der Grafschaft Kent

Termin: voraussichtlich Ende April 2022

Eine 7-tägige Flugreise ab Basel nach London. Stadtbesichtigungen in London, Ausflüge mit dem Bus in den Süden Londons: Rochester, Canterbury, Dover, Eastbrune, Brighton unter anderem.

Ein genaues Reiseprogramm mit Preisgestaltung erhalten Sie von Herrn Franz Hoch,
Telefon 07622 6713166 E-Mail: Hoch-Zell@t-online.de

1.09.206 Zypern – Insel der Götter

Termin: voraussichtlich Herbst 2022

Eine 8-tägige Flugreise ab Basel nach Larnaka. Aufenthalt in einem schönen Strandhotel. von dort aus Ausflüge zu den interessantesten antiken Sehenswürdigkeiten der Insel in Nicosia, Paphos, dem Trodosgebirge mit den byzantinischen Klöstern. Falls politisch möglich Busfahrt in den türkischen Teil der Insel nach Kyrene, Salamis und Famagusta. Badeverlängerung möglich.

Ein genaues Reiseprogramm mit Preisgestaltung erhalten Sie von Herrn Franz Hoch,
Tel.: 07622 6713166 E-Mail: Hoch-Zell@t-online.de

Tanzen entspannt lernen und dabei Freude haben

Tanz-Werkstatt für Paare und Singles

2.05.176 Teil 4

6x dienstags, ab d 08.03.2022 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Gymnastikraum der Mensa

2.05.186 Teil 5:

6x dienstags, ab 19.04.2022 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Gymnastikraum der Mensa

2.05.196 Teil 6:

6x dienstags, ab 31.05.2022 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Gymnastikraum der Mensa

Kursleiter: Richard Szutenberg Gebühr: jeweils 60,00 € Teilnehmer: mind. 6 max. 10

Tanz-Werkstatt für Paare und Singles. Bei Tanzmusik aus den aktuellen Chart-Listen und kreativer Lernmethodik werden Tanzschritte für jeden Anlass vermittelt.

Tanz für Genießer-After work

Den Abend mit Bewegung, Entspannung und Musik abschließen.

2.05.276 Teil 4:

6x dienstags, ab 08.03.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Gymnastikraum der Mensa

2.05.286 Teil 5:

6x dienstags, ab 19.04.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Gymnastikraum der Mensa

2.05.296 Teil 6:

6x dienstags, ab 31.05.2022 von 19:30 Uhr bis 21:00Uhr im Gymnastikraum der Mensa

Kursleiter: Richard Szutenberg Gebühr: jeweils 60,00 € Teilnehmer: mind. 6 max. 10

Tanzkurse der besonderen Art, wo das Lernen mit gefühlsamen Führen, im Einklang zu dem Takt und der Melodie.

3.02.006 Eltern Baby fit bis 2 Jahre

8x montags, ab 21.02.2022 von 09:30 Uhr bis 10:15 Uhr im Bürgerhaus in Mambach

Dozentin: Sigrid Anti

Gebühr: 38,00 €

Teilnehmer: max. 10

Bewegungstraining mit Spielen und Liedern für Babs und Kleinkindern.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.016 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

10x freitags, ab 25.02.2022 von 09:00 Uhr bis 09:45 Uhr im DRK-Heim Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 58,00 €

Teilnehmer: max. 10

Intensives Herz- & Kreislauftraining mit Koordinationsübungen und Muskelaufbau durch das Stufengerät. Extra Bauch und Definitionsteil am Boden.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.026 Best off Fitness

10x freitags, ab 25.02.2022 von 18:45 Uhr bis 19:30 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 45,00 €

Teilnehmer: max. 10

Jeder Kursabend bietet ein abwechslungsreiches Programm. Mal Tae Bo, Pump Gewichte, Latino Aerobic, Fatburner, Stepp Aerobic, Stretch & Relax u.v.m.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.036 Stretch & Relax

10x montags, ab 21.02.2022 von 19:30 Uhr bis 20:15 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 45,00 €

Teilnehmer: max. 10

Nach dem Aufwärmen des Körpers durch Kraft- Herz- und Kreislaufübungen, dehnen wir den gesamten Körper. Verschiedene Entspannungsformen werden angeleitet.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.306 Fitness & Wirbelsäulengymnastik

15x montags, ab 21.02.2022 von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 60,00 €

Teilnehmer: max. 10

Sie lernen Übungen für die Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Koordination, Beweglichkeit, Entspannung, usw. kennen, die Sie auch im (Berufs-)Alltag leicht anwenden können

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.316 Fit mit 60+

8x dienstags, ab 22.02.2022 von 09:00 Uhr bis 09:45 Uhr im DKR-Heim Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 46,00 €

Teilnehmer: max. 10

Respektvoll gehen wir mit uns um. Ruhige und langsame Übungen zur Kräftigung, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen Sanft denen wir die Glieder und regen den Kreislauf an.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.326 Fit in den Frühling

8x dienstags, ab 08.03.2022 von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 38,00 €

Teilnehmer: max. 10

Wir Verbesserung die Kondition und Kräftigen die ganze Muskulatur für die Problemzonen, Rücken, Bauch, Beine und Po.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.326 Fit in den Sommer

8x dienstags, ab 24.05.2022 von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 38,00 €

Teilnehmer: max. 10

Wir Verbesserung die Kondition und Kräftigen die ganze Muskulatur für die Problemzonen, Rücken, Bauch, Beine und Po.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.336 Figur fit

8x mittwochs, ab 23.02.2022 von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 38,00 €

Teilnehmer: max. 10

Intensives Herz- & Kreislauftraining mit Koordinationsübungen und Muskelaufbau. Extra Bauch und Definitionsteil am Boden.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.356 Gute Laune Gymnastik

10x mittwochs, ab 23.02.2022 von 09:45 Uhr bis 10:30 Uhr im Bürgerhaus Mambach

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 45,00 €

Teilnehmer: max. 10

Wohlbefinden für Körper Geist und Seele. Fitness mit Spaß und Freude, aber mit Wirkung für den gesamten Körper. Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.366 Stepp -Aerobic

10x donnerstags, ab 24.02.2021 von 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr im städtischen Kindergarten Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 45,00 €

Teilnehmer: max. 10

Intensives Herz- & Kreislauftraining mit Koordinationsübungen und Muskelaufbau durch das Stufengerät. Extra Bauch und Definitionsteil am Boden.

3.02.376 Fit mit Stepp-Stufengerät 60+

8x dienstags, ab 26.04.2022 von 09:00 Uhr bis 09:45 Uhr im DRK-Heim Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti

Gebühr: 46,00 €

Teilnehmer: max. 10

Mit dem Stufengerät kann man prima die Kondition fördern und verschiedene Muskelgruppen wie Beine und Po kräftigen. Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.406 Voll Power Kondition

10x donnerstags, ab 24.02.2022 von 09:45 Uhr bis 10:30 Uhr in der Sporthalle Atzenbach
Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 45,00 € Teilnehmer: max. 10

8x mittwochs, ab 18.05.2022 von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr im städtischen Kindergarten Zell
Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 38,00 € Teilnehmer: max. 10

Dies ist ein anspruchsvolles Körpertraining. Bei regelmäßiger Anwendung werden die Ausdauer und die Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems gefördert und verbessert.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.416 Fit Stufe 1,2,3

10x freitags, ab 25.02.2022 von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr im städtischen Kindergarten Zell
Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 45,00 € Teilnehmer: max. 10

Für jeden Fitnesslevel die passende Übung um die Koordination, Ausdauer und Fitness zu steigern.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.426 Bauch-Beine-Po

15x montags, ab 21.02.2022 von 18:45 Uhr bis 19:30 Uhr im städtischen Kindergarten Zell
Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 60,00 € Teilnehmer: max. 10

Gezieltes Training an den Problemzonen. Haut wird gestrafft, fett abgebaut und Figur bildende Muskeln definiert.

3.02.486 Outdoor Sommer

8x freitags, ab 03.06.2022 von 18.15-19.15 Uhr auf dem Gelände Autohaus Anti Langenau
Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 44,00 € Teilnehmer: max. 10

Eine ausgewogene Nordic Walking Tour mit Gymnastikübungen. Fördert die Knochengesundheit, stärkt das Herz-Kreislauf-System.

3.02.496 Inliner Grundkurs

6x samstags, ab 07.05.2022 von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr Schulhof der Montfort-Realschule Zell
Kursleiter: Sigrid Anti Gebühr: 47,00 € Teilnehmer: max. 10

Dies Ausdauersportart regt das gesamte Herz-Kreislauf-System an, wodurch das Herz trainiert und die Durchblutung angeregt werden.

3.02.506 Walken und Gymnastik

8x sonntags, ab 08.05.2022 von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr Treffpunkt Maienberg Hausen
Kursleiter: Sigrid Anti Gebühr: 63,00 € Teilnehmer: max. 10

Nordic Walking hat zahlreiche positive Effekte auf unseren Körper. So fördert es unter anderem die Knochengesundheit und stärkt das Herz-Kreislauf-System sowie die Lungenfunktion. Bei Übergewicht ist es außerdem eine geeignete Alternative zum Laufen, da der Einstieg weitaus leichter ausfällt.

3.02.576 Trampolin soft

10x samstags, ab 26.02.2022 von 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr, im Bürgerhaus Mambach
Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 80,00 € Teilnehmer: max. 10

Das Training stärkt die Knorpel der Gelenke. Zudem wird durch das Hüpfen der Stoffwechsel gefördert Bänder, Gelenke und Knochen werden besser mit Nährstoffen versorgt. Das Springen auf dem Trampolin aktiviert nicht nur alle Muskeln, auch das Zusammenspiel der Muskulatur wird positiv beeinflusst. Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.856 Aqua 60+

10x dienstags, ab 22.02.2022 von 19:45 Uhr bis 20:30 Uhr im Hallenbad Maulburg

Kursleiter: Sigrid Anti Gebühr: 88,00 € zusätzlich Eintrittsgebühren Teilnehmer: max. 10

Gelenkschonendes abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit.

3.02.866 Aqua fit

10x mittwochs, ab 23.02.2022 von 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr im Hallenbad Maulburg

Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 88,00 € zusätzlich Eintrittsgebühren Teilnehmer: max. 10

Gelenkschonendes abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit.

3.02.876 Aqua fit

10x sonntags, ab 27.02.2022 von 08:45 Uhr bis 09:30 Uhr im Hallenbad Maulburg

Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 88,00 € zusätzlich Eintrittsgebühren Teilnehmer: max. 10

Gelenkschonendes abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit.

3.02.906 Aqua fit

10x dienstags, ab 07.06.2022 von 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr im Freibad Zell

Kursleiterin: Sigrid Anti Gebühr: 88,00 € zusätzlich Eintrittsgebühren Teilnehmer: max. 10

Gesund und fit durch Wassergymnastik. Schonendes effektives Fitnessstraining zur Verberssererung des Herz-Kreislauf-System.

4.05.006 Deutsch als Fremdsprache mit sehr wenig Kenntnissen

15x dienstags, ab Temin ist noch unklar, von 08:45 Uhr bis 09:30 Uhr im städtischen Kindergarten, Gottfried-Fessmann-Straße 19, Zell

Kursleiterin: Hannelore Kaiser Gebühr: 60,00 € Teilnehmer: max. 10

Sie wollen Deutsch lernen? Dieser Kurs hilft Ihnen in langsamer und stetiger Weise Deutsch zu lernen.

5.00.016 Wie werde ich finanziell unabhängig

Vortrag am Mittwoch, 23.03.2022, von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr in der Mensa

Dozent: Frank Beckert, Vermögensberater und Dipl. Bankwirtschafter

Sie erfahren was es bedeutet finanziell unabhängig zu sein. Dabei zeigt ihnen der Dozent auf, welche verschiedene Möglichkeiten es gibt, wie Sie dieses Ziel auch in den aktuell turbulenten Zeiten erreichen können. Mit den praktischen Tipps aus der Praxis kann mit der Umsetzung kann sofort begonnen werden. Nutzen Sie daher diese Möglichkeit sich losgelöst von Banken, Versicherungen, etc. also anbieter- und produktunabhängig, zu informieren.

Sie können auf Grund dieser Informationen für Sich hinterher besser einschätzen, ob und wie Sie Ihre finanzielle Situation verbessern können.

4. 08.026 Französisch auf lebendige Art Fortgeschrittene XXI

Schnuppern Sie am ersten Abend kostenlos!

12x dienstags, ab 22.02.2022 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gerhard-Jung-Schule Zell
Kursleiterin: Myriam Kursawe Gebühr: 84,00 € zusätzlich Materialkosten Teilnehmer: max. 10
Zielgruppe: Teilnehmer mit Vorkenntnissen auf Niveau A2.1

Sie haben schon Vorkenntnisse in Französisch, sind aber unsicher und möchten Grundkenntnisse in dieser Sprache vertiefen? Vielleicht möchten Sie nach Frankreich in den Urlaub oder im Elsass einkaufen? Sie möchten dabei vor allem sicher in der Aussprache sein, spontan sprechen können und verstehen, wenn auf Französisch geantwortet wird?

Wir benutzen von mir selbst erstellte Dialoge im MP3-Format, die auf einem MP3-Player, I-Pod. Handy, überall unterwegs zur Verfügung des gelernten Stoffs, angehört werden können.

5.01.036 Kostenloser Computerstammtisch im ev. Gemeindehaus Tegernau

Alle 4 Wochen beschäftigten wir uns beim Computerstammtisch in Tegernau mit aktuellen Themen aus der Computerwelt, schauen uns neue Applikationen und Technologien an, klären was all die vielen Fachbegriffe bedeuten und lösen gemeinsam Probleme der Stammtischbesucher.

Weitere Informationen und die Termine finden Sie im Internet unter: <https://eki-kleines-wiesental.de/html/content/computerstammtisch.html>

Wir treffen uns zwangslos bei Kaffee und Getränken. Wer ein tragbares System hat (Laptop, Netbook, Tablet), bringt dies natürlich mit. Man kann aber auch nur zuschauen oder mithelfen. Internet und WLAN sind vorhanden.

Termine: Alle 4 Wochen, werden noch in der Tagespresse bekanntgegeben

Kursort: evangelisches Gemeindehaus bei der Kirche, 79692 Kleines Wiesental, Tegernau

Junge vhs

3.02.226 Bewegungsschulung für Kinder

3.02.236 Bewegungsschulung für Kinder

Diese Kurse finden nicht statt. Sollte sich kurzfristig Änderungen ergeben, werden diese in den Zeller Nachrichten veröffentlicht.

7.02.016 Nachhilfe in Mathematik

Frau Hülya Cakir, Lehrerin für Mathematik und Physik, bietet Nachhilfe für die Klassen 5 bis 10 Realschule und Gymnasium an. Telefon 07625 930661

Sie wird kleine Gruppen ab 3 Schüler bilden, die ungefähr auf demselben Leistungsstand sind.

10 x 90 Minuten sollen 120,00 € kosten bei einer Gruppe von 3 Schülern.

Der Unterricht soll immer am Mittwoch stattfinden. Termine vergibt die Kursleiterin.

