



Frühling/Sommer 2023
Programm

INHALTSVERZEICHNIS

Erklärung der Piktogramme:	6
Was bedeutet vhespresso?	9
Vorwort und Abschied:	10



Politik – Gesellschaft – Umwelt **12**

Allgemeines	12
1.04 Umweltbildung und Verbraucherfragen	13
1.04.506 Ticketverkauf leichtgemacht	13
1.04.516 Zusatzangebote „Fahrkartenautomat“	13
1.09 Länder- und Heimatkunde/Stadtkultur	14
1.09. Georgien und Armenien – Europas erste Christen	14
1.09.116 London mit der Grafschaft Kent	15



Kultur und Gestalten **17**

Kultur macht stark.....	17
2.04 Theaterpraxis / Kleinkunst.....	18
2.04.005 Irische Musik- und Literatur-Abend mit „Trinity“	18
2.05 Tanzpraxis.....	19
2.05.115 Tanzen für Erwachsene.....	19
2.07 Malen/Zeichnen/Drucktechnik.....	20
2.07.035 Portrait und Akt.....	20
2.13 Musikalische Praxis	22
2.13.004 Singen lernen – Stimm- und Gesangsübungen für Sänger/innen mit und ohne Chorerfahrung	22



Gesundheit **24**

"VHS macht gesünder!"	24
------------------------------------	-----------



3.00 fachgebietsübergreifende/sonstige Kurse.....	26
3.00.204 Letzter Hilfekurs– das kleine 1x1 der Sterbebegleitung (in Kooperation mit dem Caritasverband für den Landkreis Lörrach e. V)	26
3.01 Entspannung/ Stressbewältigung.....	27
3.01.104 Achtsam Schwanger - Entspannungskurs für Schwangere.....	27
3.01.014 Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach E. Jacobson	27
3.01.154 Achtsamkeits-Yoga und Rückenentspannung für Alle.....	28
3.01.164 Achtsamkeits-Yoga und Rückenentspannung.....	28
3.01. Hatha Yoga	29
3.01.304 Kundalini Yoga	30
3.01. In Balance mit Qi Gong - Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele	31
3.02 Bewegung/ Fitness.....	32
3.02.006 Eltern-Baby fit bis 2 Jahre siehe junge vhs.....	32
3.02.016 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	32
3.02.026 Best off Fitness.....	32
3.02.036 Stretch & Relax.....	33
3.02...5 Pilates & more	34
3.02. Fit mit Strong Nation®.....	35
3.02.306 Fitness & Wirbelsäulengymnastik.....	36
3.02.316 Fit mit 60+.....	36
3.02.336 Figur fit	36
3.02.356 Gute Laune Gymnastik.....	37
3.02.376 Fit mit dem Stepp-Stufengerät für 60+	37
3.02. Voll Power Kondition	38
3.02.416 Fit Stufe 1,2,3.....	38
3.02.426 Bauch – Beine – Po.....	39
3.02.436 Fit in den Frühling.....	39
3.02.446 Fit in den Sommer	40
3.02.486 Outdoor-Sommer.....	40
3.02.486 Inliner Grundkurs für Erwachsene	41
3.02.506 Walken und Gymnastik.....	41
3.02.516 Nordic Walking und Genuss	42
3.02.526 Gymnastik und Genuss	42
3.02.576 Trampolin soft.....	43
3.02 Aqua fit & Aqua 60+	44
3.02.9 5 Aqua fit im Nichtschwimmer-Becken	45



Sprachen

47

Allgemeines 47

4.04.006	Deutsch als Fremdsprache mit sehr wenig Kenntnissen	48
4.06	Englisch	49
4.06.004	Englisch für Reisende in englischsprachige Länder	49
4.06.014	Business English (A2/B1?)	49
4.08	Französisch	50
4.08.016	Französisch auf lebendige Art Fortgeschrittene XXIV	50



Arbeit und Beruf

52

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs	52	
5.0 Fachgebietsübergreifende / sonstige Kurse	52	
5.00.016	Wie werde ich finanziell unabhängig?	52
5.00.106	Textverarbeitung und Tabellenkalkulation mit LibreOffice	53
5.01 IT-Mediengrundlagen/allgemeine Anwendungen	54	
5.01.036	Digitales Cafe im ev. Gemeindehaus Tegernau	54
5.04 Kaufmännische Grund- und Fach- Lehrgänge/Rechnungswesen	55	
Frühjahr/Sommer 2023 – Nachfolgesemester	59	
Herbst-Intensivkurse 2023	60	
5.04. 01	Finanzbuchführung 1	62
5.04. 02	Finanzbuchführung 2	63
5.04. 03	Bilanzierung	65
5.04. 04	Finanzwirtschaft	66
5.04. 05	Gebühr- und Leistungsrechnung	67
5.04. 06	Controlling	68
5.04. 07	Betriebliche Steuerpraxis	69
5.04. 08	Lohn und Gehalt 1	70
5.04. 09	Lohn und Gehalt 2	71
5.06. 10	Personalwirtschaft	72
5.04. 11	Einnahmen-Überschussrechnung	73
5.04. 12	Finanzbuchführung mit DATEV	74
5.04. 13	Lohn und Gehalt mit DATEV	75



junge vhs

76

Die junge vhs 76

2.05 Tanzpraxis	76
2.05.015 Steptanz für Kinder.....	76
2.05.105 Tanzen für Jugendliche	77
2.05.176 Tanzen für Kinder von 5 bis 9 Jahren.....	77
2.07 Malen/Zeichnen/Drucktechnik	78
2.07.006 Kunst als Entspannung für kleine Künstler ab 8 Jahren	78
3.02 Bewegung/ Fitness	78
3.02.006 Eltern Baby fit bis 2 Jahre.....	78
3.02.226 Bewegungsschule für Kinder von 2 bis 3 Jahren.....	80
3.02.226 Bewegungsschule für Kinder von 3 bis 5 Jahren.....	80
4.06 Englisch	81
4.06.104 Cambridge PET Preparation Course	81
4.06.114 B2 FCE First for Schools	82



Grundbildung

84

7.02 Rechnen	84
7.02.016 Nachhilfe in Mathematik	84
Kooperationen mit den Schulen des Oberen Wiesentales über „Lernen mit Rückenwind“	84
Gutscheine	85
Allgemeine Geschäftsbedingungen der vhs Oberes Wiesental	85
Datenschutzbestimmungen	88
Kursorte und Kursgebäude:	90
in Schönau:	90
Pavillon des Gymnasiums, Wiesenstr. 7, 79677 Schönau.....	90
Tourismusinformation Schönau, Neustadtstr. 1, 79677 Schönau	90
Buchenbrandschule, Brand, 79677 Schönau.....	90
Heimatismuseum Klösterle, Talstr. 32, 79677 Schönau	91
Parkplatz hinter den Tennisclub e. V., Im Gurgel 1, 79677 Schönau.....	91
Tannenboden oberhalb von Ittenschwand, 79677 Fröhd.....	91
Leopoldhof, Schindeln 4, 79677 Wembach	93
Talstation Belchenseilbahn, Obermulden	93
Kurverwaltung Wieden, Ortsstrasse, 79695 Wieden.....	93

in Todtnau: 93

Haus des Gastes in Todtnau, Meinrad-Thoma-Str. 21, 79674 Todtnau..... 93
Gemeindesaal in Schlechnau, Schlehdornstr. 1, 79674 Todtnau, Schlechnau..... 94
Haus des Gastes Maiergasse 22, 79674 Todtnau - Muggenbrunn..... 94

in Zell: 94

Gerhard-Jung-Schule, Scheffelstrasse 2, Ecke Gartenstrasse, 79669 Zell i.W. 95
Mensa der Montfort-Realschule, Scheffelstrasse 6, 79669 Zell i.W..... 95
Montfort-Realschule, Scheffelstrasse 8, 79669 Zell i.W..... 95
Städtischer Kindergarten, Bahnhofstr. 7, 79669 Zell i. W. 96
Praxis Sauer, Schopfheimerstr. 55, 79669 Zell i.W..... 96
DRK Ortsverein Zell, Schopfheimerstr. 51, 79669 Zell i. W. 96
Gemeindehalle, Atzenbach Todtnauerliweg, 79669 Zell-Atzenbach..... 97
Bürgerhaus Mambach, Ortsstrasse 15, 79669 Zell i.W..... 97
Maienberg (Grillplatz), 79688 Hausen 97
Hallenbad Maulburg, Alemannenstr. 7, 79689 Maulburg 98
Gemeindehaus bei der ev. Kirche, Ortsstrasse 12a, 79692 Tegernau 98

ERKLÄRUNG DER PIKTOGRAMME:



Ferienangebot



Familienangebote



Vorträge, Exkursionen, Reisen



Herzlich willkommen im Café Goldmann



*Cafe, hausgemachter Kuchen, Eis,
durchgehend kalte und warme
Gerichte, täglich 11.30 bis 18.30 Uhr
Wochenende Frühstücksbuffet ab 8.30Uhr*



79677 Schönau,
Friedrichstrasse 49,
Tel. 07673 293
www.pension-goldmann.de
info@pension-goldmann.de



Ihr
Ehepaar
Lohse

**Für Vereine, Beerdigungen, Geburtstage, Treffen, usw. auch außerhalb der
Öffnungszeiten möglich**

Dienstag Ruhetag (im Winter Dienstag bis Donnerstag Ruhetage)

Anja Schnepf und Peer-Michael Gutmann

Hauptvertretungen der Allianz
Hauptstraße 8, 79677 Wembach

anja.schnepf@allianz.de
www.allianz-schnepf.de

peer.gutmann@allianz.de
www.allianz-peer-gutmann.de

Tel. 0 76 73.13 66

Tel. 0 76 73.93 18 18

Allianz 



Hauptstelle Schönau

und Außenstelle Todtnau



Leiterin: Carola Barbisch

Talstr. 22, 79677 Schönau

Tel.: 07671 – 99 66 0

Tel.-Zeiten: Montag und Dienstag 9:30 – 11:30 Uhr

E-Mail: vhs-ow@todtnau.de

Bitte per E-Mail anmelden, ansonsten postalisch

Die Anmeldungen
richten Sie bitte an die
jeweils veranstaltende
Stelle der Volkshoch-
schule!



Außenstelle Zell i.W.

Leiterin: Simone Adler

Constanze Weber Gasse 4, 79669 Zell i. W.,

Tel.: 07625/133-150,

Fax: 07625/ 133-9-150,

E Mail: vhs@stadt-zell.de

www.zell-im-wiesental.de

Sprechzeiten: Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten nimmt der Fachbereich Wirtschaft und Bildung;

Tel.Nr. 07625-133-150 oder 133-140 die Anmeldungen entgegen.

Die VHS Oberes Wiesental besteht aus der Hauptstelle Todtnau und den Außenstellen Schönau und Zell i. W. und ist Mitglied im Volkshochschulverband Baden-Württemberg. Die Volkshochschule ist eine von den Städten Todtnau, Schönau und Zell getragene überparteiliche und überkonfessionelle Weiterbildungseinrichtung. Der Besuch steht allen Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern offen.



WAS BEDEUTET VHESPRESSO?

vhespresso – klein, stark, gut

Das neue Kursangebot der Volkshochschulen in Baden-Württemberg

- **Durchführungsgarantie**
Sie melden sich an und der Kurs findet statt.
- **Kleine Gruppe: 1 bis 3 Personen**
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**
Sprechen Sie uns an!



Logo, welches die Möglichkeit von vhespresso-Kursen kennzeichnet:



VORWORT UND ABSCHIED:

Liebe Volkshochschul-Interessierte,

nach aktuellem Stand der Dinge wird dies die letzte Ausgabe eines Programmheftes für die vhs Oberes Wiesental sein. Ab Herbst – Winter 2023-24 gibt es ein gemeinsames Programmheft und eine gemeinsame Homepage mit der vhs Schopfheim und ab dem Jahre 2024 soll die Fusion mit der vhs Schopfheim zu einer gemeinsamen Volkshochschule abgeschlossen sein.

Das bringt für Sie die Vorteile, dass Sie sich nicht mehr unbedingt per Post, sondern direkt über die Homepage in Ihren Kursen anmelden können. Das Kursangebot wird vielfältiger und größer. Die Abrechnungen werden nicht mehr über Ihre jeweilige Stadt abgewickelt, sondern einheitlich als SEPA-Lastschriftverfahren über die Stadt Schopfheim.

Selbstverständlich stehen wir in Zell und Schönau auch weiterhin als Ansprechpartner zu Ihrer Verfügung und planen und organisieren vor Ort ein Programm, wie bisher auch. Die Redaktion wird jedoch abgegeben.

Wir möchten uns bei Ihnen bereits jetzt für Ihre Teilnahme an unseren bisherigen Kursen bedanken und hoffen Sie auch weiterhin als Kunden/innen nach der Fusion begrüßen zu können.

Herzlichst Ihr vhs-Team des Oberen Wiesentales



**Politik,
Gesellschaft
und Umwelt**



POLITIK – GESELLSCHAFT – UMWELT

ALLGEMEINES

Der allgemeinbildende vhs-Programmbereich Politik - Gesellschaft - Umwelt umfasst eine Vielfalt an Fachgebieten mit spezifischen Veranstaltungsformen, -zeiten und -methoden:

- Geschichte/Zeitgeschichte - Politik
- Soziologie - Wirtschaft - Recht
- Erziehungsfragen/Pädagogik
- Psychologie
- Philosophie - Religion/Theologie
- Länderkunde/Geographie - Heimatkunde
- Physik - Chemie - Biologie
- Umweltbildung
- Verbraucherfragen

Neben den üblicherweise länger dauernden Kursen dominieren im Programmbereich Politik - Gesellschaft - Umwelt einzelne Veranstaltungen wie z. B. Vorträge, Lange Abende, halb- und ganztägige Kompaktseminare sowie Exkursionen und Studienreisen. Hinzu kommt ein relativ großer Anteil fächerübergreifender Kurse durch zielgruppenspezifische Angebote (z. B. für Frauen, Eltern Familien und Ältere), landeskundlich ausgerichtete Themen sowie interdisziplinäre Fragestellungen. Dazu zählen auch die meisten allgemeinbildenden Veranstaltungsprojekte, die in den letzten Jahren vom Volkshochschulverband initiiert und von den Volkshochschulen durchgeführt wurden (Grundkurse, Schwerpunktthemen usw.).

Im Programmbereich Politik - Gesellschaft - Umwelt stellt das Fachgebiet „Erziehungsfragen/Pädagogik“ den größten Teilbereich dar. Die Volkshochschulen sind seit langem in der Eltern- und Familienbildung aktiv mit einer thematisch und methodisch breiten Palette präventiver Angebote zur Unterstützung der Familie, zur Stärkung der Erziehungskompetenzen der Eltern und zur sozialen Integration von Familien. Diesen Bereich finden Sie ab sofort unter „junge vhs“

Dem ganzheitlichen Bildungsbegriff der Volkshochschulen entsprechend, gehört der Programmbereich Politik - Gesellschaft - Umwelt traditionell zum Kernangebot der vhs, denn die Volkshochschulen legen großen Wert darauf, dass in ihren Angeboten Allgemeinbildung als Schlüsselkompetenz vermittelt wird. Einen besonderen Stellenwert hat dabei die Politische Bildung. Sie soll die Menschen befähigen, sich die erforderlichen Kenntnisse, Fähigkeiten und Wertmaßstäbe anzueignen, die es ihnen ermöglichen, sich urteils- und entscheidungsfähig, aktiv und kompetent an der Gestaltung unserer Gesellschaft zu beteiligen und Verantwortung zu übernehmen. Die Volkshochschulen als parteipolitisch und weltanschaulich neutrale kommunale Weiterbildungszentren tragen dazu bei, aus Einwohnern eines Ortes engagierte Bürgerinnen und Bürger zu machen.



1.04 UMWELTBILDUNG UND VERBRAUCHERFRAGEN

1.04.506 Ticketverkauf leichtgemacht

Die Bahn hat seit September 2010 die neuen Fahrkartenautomaten in Betrieb. Um die Benutzung zu vereinfachen möchten wir Ihnen gerne die ersten Schritte am Automaten zeigen.

- wie er funktioniert, wie sie eine Fahrkarte kaufen können
- wie sie bezahlen am Automaten, wie sie Verbindungen suchen
- wie sie eine Hin - und Rückfahrkarte kaufen können
- und außerdem erklären wir weitere Schritte
- für eilige und Vielfahrer, Tipps für Bahncard – Inhaber
- Gutscheine einlösen

Gebühr lose Informationstage, unter der Leitung von Karl Argast.

1. Dienstag, 28.02.2023

4. Dienstag 30.05.2023

2. Dienstag, 28.03.2023

5. Dienstag, 27.06.2023

3. Dienstag, 25.04.2023

6. Dienstag, 25.07.2023

Kursort:

Bahnhof Zell i. W. von 18:00 bis 19:00 Uhr

1.04.516 Zusatzangebote „Fahrkartenautomat“

Hier helfen wir gerne beim Buchen von Einzelfahrtscheinen, Mehrfachfahrkarten, Vierer Card, Solo Card, Teamkarten und Monatsfahrkarten. Zum Beispiel:

- Regio Card 66 ABO für Senioren
- Mein RVL Abo für Beruf, Freizeit, Einkauf, Ausflüge und vieles mehr
Verbundüberschreitende Fahrscheine im RVF (Rheinfelden), im WTV (Waldshut-Tiengen)
Beispiel: Sollten Sie eine Monatsfahrkarte besitzen, so können sie mit der der 24 Stunden Anschlusskarte (Badisch 24) kreisüberschreitend verreisen Vom Landkreis Lörrach, in den Landkreis Freiburg, oder in den Landkreis Waldshut-Tiengen, über den Ortenaukreis, in den Schwarzwald Baar.
- Unser Dreiland mein Ticket-Triregio
3:1 für meine Regio. Drei Länder ein Ticket für den grenzüberschreitenden öffentlichen Verkehr zwischen Frankreich, Deutschland und der Schweiz

Dozent:

Karl Argast, Telefon 07625 91980

Kursort:

Bahnhof Zell i. W. von 18:00 bis 19:00 Uhr

Gebühren:

5,00 €

Teilnehmer:

mind. 5



1.09 LÄNDER- UND HEIMATKUNDE/STADTKULTUR

1.09. Georgien und Armenien – Europas erste Christen



1.09.016 1.Termin:

19.05. – 31.05.2022.

Ein genaues Reiseprogramm mit Preisgestaltung erhalten Sie von Herrn Franz Hoch, Tel.

07622/6713166, Hoch-Zell@t-online.de

13 tägige Flugreise ab Basel nach Tiflis und zurück. Busrundreise zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der beiden Länder im Kaukasus.

Sie gelten als Geheimtipp wegen der landschaftlichen, ethnischen und kulturellen Vielfalt.

Leistungen: Flüge mit Türkisch Airline, Halbpension in guten Mittelklassehotels, Busrundreise mit deutschsprechenden, qualifizierten Führern, Eintrittsgelder, Insolvenzabsicherung.



1.09.116 London mit der Grafschaft Kent



Termin:

Herbst 2023

Ein genaues Reiseprogramm mit Preisgestaltung erhalten Sie von Herrn Franz Hoch, Tel.

07622/6713166,

[Hoch-Zell@t-online.de.](mailto:Hoch-Zell@t-online.de)

Eine 7-tägige Flugreise ab Basel nach London. Stadtbesichtigungen in London, Ausflüge mit dem Bus in den Süden Londons: Rochester, Canterbury, Dover, Eastbrune, Brighton unter anderem.



Behringer / Behringer

MÖBEL / SCHREINEREI / FENSTERBAU

Ortsstraße 15, 79695 Wieden i. Schw.

T 07673 455, F 07673 689

info@behringer-schreiner.de

[**www.behringer-schreiner.de**](http://www.behringer-schreiner.de)

Holzwerke in Maßarbeit...!



Kultur und Gestalten





KULTUR UND GESTALTEN

KULTUR MACHT STARK

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

vielseitig
zuverlässig
meisterhaft



STEINEBRUNNER
ZIMMEREI - HOLZBAU

Rolf Steinebrunner
Zimmemeister

Niedermatt 6
79694 Utzenfeld
Tel. 07673/889322
Fax 07673/889323
Mobil 01727628753

info@steinebrunner-holzbau.de | www.steinebrunner-holzbau.de



2.04 THEATERPRAXIS / KLEINKUNST

2.04.005 Irische Musik- und Literatur-Abend mit „Trinity“

Am Freitag, 17. 03 2023,
ab 19:00 Uhr

St. Patrick's Day

Akteure:

Trinity

(Klaus Zeh, Adeline Lachin)

Kursort:

Gymnasium Schönau
???

Gebühr (Abendkasse):

8,00 €

**Einmaliges
Konzert!!**

TRINITY - Songs, Poesie & Geschichten aus Irland!

Seit vielen Jahren zelebriert das Künstlerduo Klaus Zeh & Adeline seine Sicht des Irish Folk in urigen Pubs oder als Headliner bei Folk-Festivals.

Ob zur Gitarre, Bodhran oder a capella, diese zwei Stimmen werden von Poesie und irischem Wind getragen.

Dass Klaus Zeh Irlandkenner und ein echter Abenteuerer ist, wird klar, wenn er seine Reiseerlebnisse zum Besten gibt.

Alle versammelt in seinem Kurzgeschichtenband "Trinity".

Die beiden Musiker und Wortliebhaber lösen ihr Versprechen ein: Es wird ein Abend der ganz besonderen Art.

"Ein musikalischer Genuss!" (*Badische Zeitung*)

Mit Bücher- und CD Verkauf!

www.keeponfolk.in.de





2.05 TANZPRAXIS

alle verschiedenen Tanzkurse für Kinder und Jugendliche

Siehe unter ----▶ **junge VHS,**  ab Seite 69

2.05.115 Tanzen für Erwachsene

10 x montags,
ab 20.03.2023– 22.05.2023,
20:00 – 21:30 Uhr

Dozenten/in:

Thomas Schneevoigt

Kursort:

Aula, der Buchenbrandschule

Gebühr:

60,00 €/Person bei mind. 10 Paaren

Von Rumba bis Disco-Fox, die wichtigsten klassischen Tänze. In lockerer, netter Atmosphäre. Ein Spaß für alle.





2.07 MALEN/ZEICHNEN/DRUCKTECHNIK

Beginn
verschoben!

2.07.035 Portrait und Akt

10 x montags,

2.07.035 5 x Portrait

19:30 Uhr – 21:00 Uhr, ab

03..2023

2.07.045 5 x Akt

19:30Uhr – 21:00 Uhr, ab

24.04.2023

Dozenten/in:

Ulrika Olivieri, Hausen

Kursort:

Pavillon des Gymnasiums,

Wiesenstr.7, Schönau

Gebühr:

ein Kurs: 75,00 €,

beide Kurse zusammen:

125,00 €,

jeweils inklusive Modellgebühren

Bitte mitbringen:

Zeichenblock DIN A2 und Din A3,

Bleistifte 2B, 4B, 6B und Knet-

gummi

Für Anfänger, Schüler (auch zur Mappen Vorbereitung), und Fortgeschrittene ist das Portrait - und Aktzeichnen eine der schönsten und spannendsten Arten, sich am menschlichen Körper im Sehen und Zeichnen zu üben und sich zeichnerisch weiter zu entwickeln.

Schwerpunkt beim Portraitzeichnen ist es zunächst zu lernen, wie die Proportionen des Kopfes sind, wie sich ein Gesicht gliedert, wie man räumlich korrekt Augen, Nase Mund und Ohren anordnet, um dann auf die charakteristischen Merkmale des jeweiligen Modells eingehen zu können.

Mit wechselnden weiblichen und männlichen Modellen werden beim Aktzeichnen Anatomie, die Proportionen in der räumlichen Perspektive, Haltung und Gestik in verschiedenen Positionen erlernt, die eigene Beobachtungsgabe und zeichnerische Handschrift geschult.

Auf die Fähigkeiten der KursteilnehmerInnen wird individuell eingegangen.



MARTIN *Fahrschule* **GANZMANN**



Führerscheine aller Klassen

Gentnerstr. 8

Tel: 07673/539

79677 Schönau

www.fahrschule-ganzmann.de



2.13 MUSIKALISCHE PRAXIS

2.13.004 Singen lernen – Stimmbildung Gesangsübungen für Sänger/innen mit und ohne Chorerfahrung

10x dienstags, ab 28.02.2023,
18:00 – 19:30 Uhr

Dozentin:

Marion Oerding, Sängerin, Chorleiterin, Gesangspädagogin (Werbeck)

Kursort:

Haus des Gastes, Zimmer 1,
Todtnau

Gebühr:

68,00 € bei 10 Teilnehmern

Teilnehmer:

mind. 8

Singen befreit die Seele und erhöht die Lebensfreude! In aufbauenden Gesangsübungen lernen Sie, den eigenen Atem zu kräftigen, verbessern Ihre Körperhaltung und mit den speziellen Gesangsübungen der Werbeckschule können Sie Ihre eigenen „Klangräume“ erspüren und erweitern. Der Kurs wendet sich sowohl an Anfänger/innen, die ihre Freude am Singen entdecken möchten als auch an Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse in Atemführung („Stütze“), Tonansatz, Vokalsitz, Klangführung, Kiefer- und Zungenbeweglichkeit, Rhythmus, etc. in den Übungen vertiefen wollen. Das neu Erlernte erproben und erfahren wir jeweils am Ende der Stunde in einfachen Kanons. Sänger und Sängerinnen aller Altersstufen sind willkommen. Mit den Übungen der Werbeck-Gesangsschule können Sie Ihre Stimme auf Dauer gesund und ausdrucksvoll erhalten - bis ins hohe Alter.



gutbürgerliche Küche
gepflegte Biere und Weine
gemütliche Gartenwirtschaft
großer Wintergarten

- Montag + Donnerstag Ruhetag -

Fischbachweg 2
79669 Zell im Wiesental
Tel. 0 76 25 / 5 39
Fax 0 76 25 / 92 48 00



Gesundheit





GESUNDHEIT

"VHS MACHT GESÜNDER!"

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Die VHS-Gesundheitsbildung gibt Ihnen einen ganzheitlichen und umfassenden Überblick über die unterschiedlichen gesundheitsfördernden Ansätze - dazu gehören auch Informationen über Heilmethoden, die z.Z. noch nicht wissenschaftlich anerkannt sind.

Wichtiger Hinweis: Das Ziel aller Kurse im Bereich der VHS-Gesundheitsbildung ist die Vorbeugung. Die Kurse können eine Therapie/Behandlung nicht ersetzen. Sind Sie unsicher, ob Sie an einem Kurs teilnehmen können, oder haben Sie gesundheitliche Probleme, beraten Sie sich bitte mit Ihrem Arzt.

Bonusregelung bei der Krankenkasse

Die gesetzlichen Krankenkassen können in ihren Satzungen bestimmen, welche Kurse sie den Versicherten im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse am Ort vor der Anmeldung!



Mit der Teilnahmebescheinigung der Volkshochschule und dem Zahlungsbeleg können Sie den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Regelung der Krankenkassen:

Die Bezuschussung von Gesundheitskursen beruht auf einer Vereinbarung zwischen den Krankenkassen und ihren Kunden. Wenn Sie mit der Zuschusspraxis ihrer Krankenkasse unzufrieden sind, wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Kasse. Wir als VHS haben keinen Einfluss auf die Hürden, die mit der ZPP aufgebaut wurden.

Die VHS Oberes Wiesental bietet ein attraktives Gesundheitsprogramm an, mit dem die Teilnehmer auch ohne Anerkennung durch die Kassen zufrieden sind.

Bitte bedenken Sie: Wichtiger als ein Zuschuss ist, dass der Kurs Ihnen guttut. Gerne teilen wir Ihnen weiterhin unsere VHS-Teilnahmebescheinigung aus (Bestätigung der regelmäßigen Kursteilnahme). Ab diesem Semester kostet diese Bescheinigung 3 €. Bitte teilen Sie uns bereits bei der Anmeldung mit, dass Sie eine Teilnahmebescheinigung wünschen. Die neuen Anmeldeformulare beinhalten dazu bereits ein Kästchen zum Ankreuzen.

Teilnahmebescheinigungen! - Bitte beachten Sie!

Wenn Sie eine Teilnahmebescheinigung benötigen, muss dies bei der Anmeldung mitgeteilt werden, da die Gebühr von 3 € mit der Kursgebühr erhoben wird.

Bikes - Parts - Service



Am Busbahnhof
 Meinrad-Thoma Straße 16a
 79674 Todtnau

home: +49 7671 2139966
 mobil: +49 172 4965691
 info@mikesbikestation.de

Öffnungszeiten:

Ganzjährig:	Sa: 10-13 h
Apr.-Okt.:	Mo,Di,Do,Fr: 17-20 h

mikesbikestation.de

**3.00 FACHGEBIETSÜBERGREIFENDE/SONSTIGE KURSE****3.00.204 Letzter Hilfskurs– das kleine 1x1 der Sterbebegleitung
(in Kooperation mit dem Caritasverband für den
Landkreis Lörrach e. V)**

Neu

Letzte Hilfe

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

Letzte Hilfe richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen. Letzte Hilfe schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern. Letzte Hilfe ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

**Am Donnerstag, den
16.03.2023,****17:00 – 21:00 Uhr****Dozenten/in:**

Carola Behringer, Caritas Lörrach

Hospiz am Buck GmbH

Heike Lechner Psycho-
soziale Begleitung, Ehrenamt,
Joseph-Rupp-Weg 7 79540 Lörrach-
Tel.: 07621-16986-126
Fax: 07621-16986-29Email: h.lechner@hospiz-
am-buck.de**Kursort:**Haus des Gastes, Zi. 1,
Todtnau**Gebühr:**

20,00 €

**KURSinHALTE DES LETZTE HILFEKURSES – das
kleine 1x1 der Sterbebegleitung**

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angerissen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten

*Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens**Modul 2: Vorsorgen und entscheiden**Modul 3: Leiden lindern**Modul 4: Abschied nehmen*

Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.



3.01 ENTSPANNUNG/ STRESSBEWÄLTIGUNG

3.01.104 Achtsam Schwanger - Entspannungskurs für Schwangere

Neu

**5x dienstags,
ab 10. Januar 2023,
10 Uhr – 11 Uhr,**

Dozentin:

Lisa Lämmle, Entspannungs-
trainerin

Kursort:

Haus des Gastes,
Zimmer 2, Todtnau

Gebühr:

26,00 € bei 10 Teilnehmern

In diesem Entspannungskurs darfst du die Schwangerschaft und die Vorfreude auf dein Baby richtig genießen. Du wendest dich dir und deinem Baby liebevoll zu und lernst in kleinen Yoga Übungsreihen dein Körperbewusstsein und deine Mobilität zu verbessern. In verschiedenen Meditationen, Achtsamkeits- & Atemübungen lernst du, dich zu entspannen und zu öffnen. Diese Entspannungsübungen verbessern das allgemeine Wohlbefinden sowie die Körperwahrnehmung und können dir helfen dich mental auf die Zeit der Geburt vorzubereiten.

„Erlebe eine schöne und bewusste Schwangerschaft! - Gönn dir Zeit für Dich und deinem Baby.“

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte, warme Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

3.01.014 Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach E. Jacobson

Neu

**10x ontags
ab 06.März 2023,
18:30 Uhr – 19:30 Uhr,**

Dozentin:

Frau Lisa Lämmle,
PMR-Trainerin

Kursort:

Pavillon, Wiesenstr. 7,
Schönau

Gebühr:

52,00 € bei 10 Teilnehmern

In diesem Kurs erlernen Sie eine Entspannungsmethode, welche auf der bewussten Anspannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen basiert. Dabei werden fortschreitend einzelne Muskelgruppen von Kopf bis Fuß angespannt und wieder locker gelassen. Die Entspannungsübungen sind leicht zu erlernen und erzielen meist eine direkte Entspannung. Sie verbessern das allgemeine Wohlbefinden, lösen körperliche und seelische Anspannungen, sorgen für mehr Ruhe und innere Ausgeglichenheit, verbessern die Körperwahrnehmung und können bei Rücken-, Schulter-, Kopfschmerzen oder Schlafproblemen helfen.

Diese Entspannungsmethode eignet sich auch besonders für Menschen, die nicht ganz ruhig liegen möchten, um sich zu entspannen.

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Matte, warme Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

3.01.154 Achtsamkeits-Yoga und Rückenentspannung für Alle

**10 x montags, ab 27.02.2023,
18:00 - 19:30 Uhr**

Dozenten/in:

Christine Asal, Yogalehrerin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kursort:

Haus des Gastes, Zi. 2, Todtnau

Gebühr:

69,00 € ab 10 Teilnehmern
77,00 € bei 9 Teilnehmern
86,50 € bei 8 Teilnehmern

Durch einfache Körper, Atem- und Konzentrationsübungen werden Verspannungen gelöst, Muskeln sanft gedehnt und gestärkt, Atemräume geöffnet und blockierte Energien wieder zum Fließen gebracht. In diesem Kurs erlernen wir Stellungen und Abläufe des klassischen Hatha- Yogas und führen diese in spürender Achtsamkeit aus.

Die Übungen sind für jedermann geeignet auch bei körperlicher Einschränkung und psychosomatischen Beschwerden.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Socken und für die Entspannungsphasen, eine leichte Decke **mitbringen**.



3.01.164 Achtsamkeits-Yoga und Rückenentspannung

**10 x donnerstags, ab 02.03.2023
18:15 – 19:45 Uhr**

Dozenten/in:

Christine Asal, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kursort:

Haus des Gastes, Zi. 2, Todtnau

Gebühr:

69,00 € ab 10 Teilnehmern
77,00 € bei 9 Teilnehmern
86,50 € bei 8 Teilnehmern

YOGA FLOW ist der Yogakurs für Yogageübte und solche, die konzentrierte, dynamische Bewegungsabfolgen mögen. Geübt werden einfache, aber auch fortgeschrittene Hatha-Yoga-Haltungen (Asanas) sowie dynamische Flows (Abläufe). Die Flows sind eine wundervolle Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen und durchzuatmen. Die Übungen bringen den Körper wieder ins Gleichgewicht, Muskulatur wird gekräftigt und Verspannungen gelöst. Yoga macht Ihren Körper dehnbarer und fördert Ihre geistige Flexibilität und Zufriedenheit.

Bitte Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Socken und für die Entspannungsphasen, eine leichte Decke **mitbringen**.



3.01. Hatha Yoga

12 x mittwochs, ab 25.01.2023,

3.01.264 18:15 – 19:45 Uhr

3.01.274 20:00 – 21:30 Uhr

Dozenten/in:

Nicole Thoma, Yogalehrerin

Kursort:

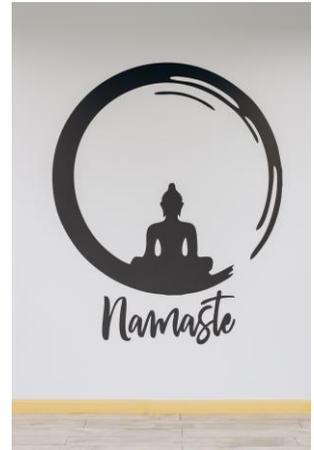
Gemeindesaal Schlechnau

Gebühr: 83,00 €

Achtung,
Kursbeginn vor
Semesterbeginn
und längere Kurs-
dauer!!

In diesem Kurs lernen Sie Körper-, Atem- und Entspannungsübungen aus dem Hatha Yoga und erleben dabei einen Weg zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Die Übungen werden bewusst und unter Berücksichtigung der eigenen Möglichkeiten gemacht. Die Grundprinzipien des Hatha Yoga verbessern die Körperwahrnehmung, Flexibilität, Ausgeglichenheit und führen zu mehr Lebensenergie.

Bitte bequeme Kleidung, Matte, Decke und ein kleines Kissen **mitbringen**.



Behringer / Behringer

MÖBEL / SCHREINEREI / FENSTERBAU

Ortsstraße 15, 79695 Wieden i. Schw.

T 07673 455, F 07673 689

info@behringer-schreiner.de

www.behringer-schreiner.de

Holzwerke in Maßarbeit...!



3.01.304 Kundalini Yoga

**10 x montags, ab 20.03.2023,
09:30 – 11:00 Uhr**

3.01.274 20:00 – 21:30 Uhr

Dozenten/in:

Martin Asal, Yogalehrerin

Kursort:

Haus des Gastes, Zi. 2, Todtnau

Gebühr: 83,00 €

69,00 € ab 10 Teilnehmern

77,00 € bei 9 Teilnehmern

86,50 € bei 8 Teilnehmern

Kundalini-Yoga hat wie Hatha-Yoga seinen Ursprung in Indien, ist aber in den Bewegungsformen manchmal dynamischer. Eine typische Übungsreihe besteht aus intensiven Körperübungen, Atemübungen, einer Entspannung im Liegen und einer abschließenden Meditation, z.B. mit Mantren. Yoga entspannt Körper und Geist und hilft, eine bessere Selbstwahrnehmung zu entwickeln.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, großes Handtuch zum Bedecken der Matte, Decke, warme Socken und Trinkwasser.

**Neu!!
Dozent und
Kursart!**



3.01. In Balance mit Qi Gong - Entspannung und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

10 x donnerstags, ab 09.03.2023

3.01.226 Qi GONG (I), 10:00 – 11:30 Uhr

Kursort:

Haus des Gastes, Zi. 2, Todtnau

**ANFÄNGER DONNERSTAG
AB 19:30 UHR**

3.01.415 Qi GONG (II), 18:00 - 19:30 Uhr

3.01.425 Qi Gong (III), 19:30 - 21:00 Uhr

Kursort:

Bürgersaal Wembach

10x mittwochs, ab 08.03.2023

3.01.435 Qi GONG (IV), 17:45 – 19:15 Uh

Kursort:

Bürgersaal, Wembach

Dozenten/in:

Gabi Leisinger, Entspannungstrainerin,
Qi Gong-Kursleiterin

Gebühr in allen Kursen:

69,00 € ab 10 Teilnehmern

77,00 € bei 9 Teilnehmern

86,50 € bei 8 Teilnehmern

Die Übungen aus dem Qi Gong werden auch als „Übungen zur Lebenspflege“ bezeichnet. Qi Gong fördert das Körpergefühl, die Koordination und Beweglichkeit, trainiert Haltung und Muskulatur. Der Atem kann beruhigt werden und so stellt sich bald eine innere Harmonie und Gelassenheit ein, wodurch die Energie im Körper wieder besser fließen kann.

Abgerundet werden die Kursstunden mit purer Entspannung durch „stilles Qi Gong“, Achtsamkeitsübungen und Phantasiereisen.

Bitte mitbringen:

Isomatte, Socken und warme Decke, evtl. kleines Kissen.

**Achtung,
Kursbeginn
verschoben!!**

氣功
qi gong





3.02 BEWEGUNG/ FITNESS

3.02.006 Eltern-Baby fit bis 2 Jahre

siehe junge vhs

3.02.016 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

10 x freitags, ab 03.03.2023,

09:00 – 09:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Bürgerhaus in Mambach

Gebühr:

52,00 €

Teilnehmer:

mind. 10

Intensives Herz- & Kreislauftraining mit Koordinationsübungen und Muskelaufbau durch das Stufengerät. Extra Bauch und Definitionsteil am Boden.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.026 Best off Fitness

10 x freitags, ab 03.03.2023,

18:45 – 19:30 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr.

7

Gebühr:

52,00 €

Teilnehmer:

mind. 10

Jeder Kursabend bietet ein abwechslungsreiches Programm. Mal Tae Bo, Pump Gewichte, Latino Aerobic, Fatburner, Stepp Aerobic, Stretch & Relax u.v.m.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

**3.02.036 Stretch & Relax**

**10 x montags, ab 27.02.2023,
19:30 – 20:15 Uhr**

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

städtischen Kindergarten Zell i.W.

Gebühr:

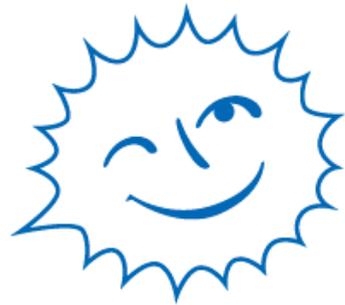
42,00 €

Teilnehmer:

mind. 10

Nach dem Aufwärmen des Körpers durch Kraft- Herz- und Kreislaufübungen, dehnen wir den gesamten Körper. Verschiedene Entspannungsformen werden angeleitet.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.



Bürgerenergie – Das machen wir gemeinsam!

Als größte Bürgerenergiegenossenschaft Baden-Württembergs wollen wir die Energiewende auch im Kleinen voranbringen. Zum Beispiel mit unserem über 1,6 Mio. € starken Förderprogramm: Damit fördern wir unter anderem Photovoltaikanlagen, umweltfreundliche Speicher und effiziente Heizungspumpen bei unseren Kunden.

Informationen finden Sie unter:

www.ews-schoenau.de/foerderprogramm



3.02...5 Pilates & more

3.02.105

10 x dienstags, ab 28.02.2023,
18:00 – 19:00 Uhr

3.02.115

10 x mittwochs, ab 01.03.2023,
19:30 – 23:00 Uhr

Dozenten/in:

Ute Behringer, Staatl. Gepr. Sport-u.
Gymnastiklehrerin, Schwerpunkt:
Sporttherapie

Kursort:

Bürgersaal Wembach

Gebühr:

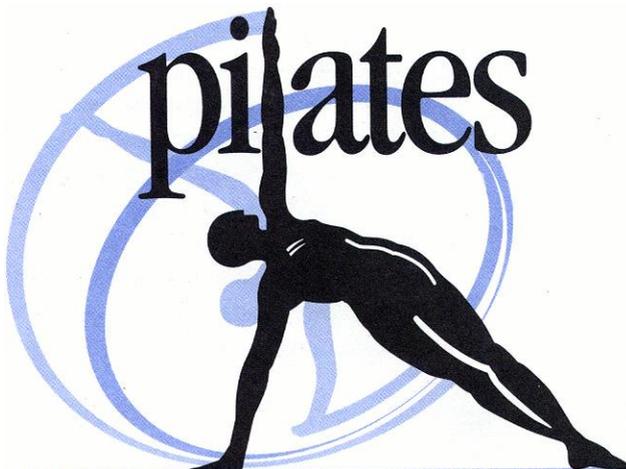
52,00 €

In dieser Stunde werden wir unseren Körper ganzheitlich bis in die tiefsten Schichten kräftigen, dehnen und mobilisieren.

Zu Beginn der Stunde bringen wir unser Herz-/Kreislaufsystem in Schwung, anschließend folgen Übungen z. B. aus Pilates, Yoga und Faszientraining. Die Stunde beenden wir mit Entspannungsübungen wie z.B. Dehnungen, Body-Check oder Phantasiereisen.

Unterrichtet wird im Frontalunterricht. Wegen Corona sind nur Gruppenkorrekturen möglich.

Bitte mitbringen: Matte, eventuell wärmere Kleidung





3.02. Fit mit Strong Nation®

3.02.175 10 x dienstags,
ab 28.02.2023, 19:15 – 20:15 Uhr

Kursort:

Bürgersaal Wembach

3.02.184 10 x mittwochs,
ab 01.03.2023, 18:00 – 19:00 Uhr

Kursort:

Haus des Gastes, Zimmer 2, Todtnau

Dozenten/in:

Ulrike Wilhelm, Trainerin

Gebühr:

50,00 € ab 10 Teilnehmern

55,00 € bei 9 Teilnehmern

62,50 € bei 8 Teilnehmern

Dieser Kurs lässt Sie richtig ins Schwitzen kommen. Mit der Musik synchronisierte Übungen bringen Sie zu Höchstleistungen während Ihr gesamtes Herz-Kreislaufsystem und alle Muskelgruppen trainiert werden. STRONG Nation® ist ein hochintensives Intervalltraining mit großem Nachbrenneffekt und Spaßfaktor. Kniebeugen, Planke, Liegestütz und Co. werden schnell zu guten Freunden. Der Clou: Alles, was Sie brauchen ist Lust auf Neues und Freude an Bewegung - Wir arbeiten schließlich nur mit Eigengewicht.

Auch für Männer geeignet!!

Mitzubringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wasser, Turnschuhe





3.02.306 Fitness & Wirbelsäulengymnastik

15 x montags,
ab 27.02.2023, 18:00 – 18:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim,

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr. 7

Gebühr: 70,00 €

Teilnehmerzahl:
mind. 10

Sie lernen Übungen für die Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Koordination, Beweglichkeit, Entspannung, usw. kennen, die Sie auch im (Berufs-)Alltag leicht anwenden können

Bitte eine Isomatte mitbringen.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.316 Fit mit 60+

8 x dienstags,
ab 28.02.2023, 09:00 – 09:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim,

Kursort:

DRK Heim Zell i. W.

Gebühr: 48,00 €

Teilnehmerzahl:
mind. 10

Respektvoll gehen wir mit uns um. Ruhige und langsame Übungen zur Kräftigung, Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Sanft denen wir die Glieder und regen den Kreislauf an.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.336 Figur fit

8 x mittwochs,
ab 01.03.2023, 18:00 – 18:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr. 7

Gebühr: 42,00 €,

Teilnehmerzahl: mind. 10

Intensives Herz- & Kreislauftraining mit Koordinationsübungen und Muskelaufbau. Extra Bauch- und Definitionsteil am Boden.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

**3.02.356 Gute Laune Gymnastik****10x mittwochs, ab 01.03.2023****09:45 Uhr - 10:30 Uhr****Dozenten/in:**

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Bürgerhaus in Mambach

Gebühr:

52,00 €

Teilnehmer:

mind. 10

Wohlbefinden für Körper Geist und Seele. Fitness mit Spaß und Freude, aber mit Wirkung für den gesamten Körper.

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

3.02.376 Fit mit dem Stepp-Stufengerät für 60+**8 x dienstags,****ab 25.04.2023, 9:00 – 9:45 Uhr****Dozenten/in:**

Sigrid Anti, Sportlehrerin Schopfheim

Kursort:

DRK Heim, Schopfheimer Str. 55, Zell

Gebühr:

50,00 €

Teilnehmerzahl:

mind. 10

Mit dem Stufengerät kann man prima die Kondition fördern und verschiedene Muskelgruppen wie Beine und Po kräftigen.

Bitte Isomatte mitbringen.



79674 Todtnau · Brandenburgstr. 4
Tel. 07671/253 · Fax 07671/1597



3.02. Voll Power Kondition

3.02.396 10 x donnerstags, ab
02.03.2023, 09:45 – 10:30 Uhr

Kursort:

Sporthalle Atzenbach.

Gebühr:

52,00 €

3.02.406 8 x mittwochs, ab
26.04.2023, 18:00 – 18:45 Uhr

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr.

7

Gebühr:

42,00 €

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Teilnehmer:

mind. 10

Dies ist ein anspruchsvolles Körpertraining. Bei regelmäßiger Anwendung werden die Ausdauer und die Leistungsfähigkeit des Herzkreislaufsystems gefördert und verbessert.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.416 Fit Stufe 1,2,3

10 x freitags, ab 03.03.2023,
18:00 – 18:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr.

7

Gebühr:

52,00 €

Teilnehmer:

mind. 10

Für jeden Fitnesslevel die passende Übung um die Koordination, Ausdauer und Fitness zu steigern.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

**3.02.426 Bauch – Beine – Po**

**15 x montags, ab 27.02.2023,
18:45 – 19:30 Uhr**

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim,

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr. 7

Gebühr:

70,00 €

Teilnehmerzahl:

mind. 10 max. 12

Gezieltes Training an den Problemzonen. Haut wird gestrafft, fett abgebaut und Figur bildende Muskeln definiert.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

3.02.436 Fit in den Frühling

**8 x dienstags, ab 07.03.2023,
17:45 – 18:30 Uhr**

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr. 7

Gebühr:

42,00 €

Teilnehmer:

max. 10

Wir verbessern die Kondition und kräftigen die ganze Muskulatur für die Problemzonen Rücken, Bauch, Beine und Po.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

**Nur im
Frühjahr/
Sommer!!!**



3.02.446 Fit in den Sommer

**8 x dienstags, ab 23.05.2023,
18:00 – 18:45 Uhr**

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Städt. Kindergarten Zell, Bahnhofstr. 7

Gebühr:

42,00 €

Teilnehmer:

max. 10

Wir verbessern die Kondition und kräftigen die ganze Muskulatur für die Problemzonen Rücken, Bauch, Beine und Po.

Bitte eine Isomatte mitbringen.

**Nur im
Frühjahr/
Sommer!!!**

3.02.486 Outdoor-Sommer

**6 x freitags, ab 09.06.2023,
18:15 – 19:15 Uhr**

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

auf dem Gelände Autohaus Anti, Langenau

Gebühr: 44,00 €,

Teilnehmerzahl: max. 10

Eine ausgewogene Nordic Walking Tour mit Gymnastikübungen. Fördert die Knochengesundheit und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

**Nur im
Frühjahr/
Sommer!!!**



3.02.486 Inliner Grundkurs für Erwachsene

**6 x samstags, ab 06.05.2023,
14:00 – 15:30 Uhr**

Dozent/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

Schulhof der Montfort-Realschule Zell

**Gebühr: 47,00 €,
Teilnehmerzahl: max. 10**

Dies Ausdauersportart regt das gesamte Herz-Kreislauf-System an, wodurch das Herz trainiert und die Durchblutung ange-regt werden.

**Nur im
Frühjahr/
Sommer!!!**

3.02.506 Walken und Gymnastik

**8 x sonntags, ab 14.05.2022,
09:30 – 11:00 Uhr**

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Treffpunkt:

Maienberg, Hausen

**Gebühr: 63,00 €,
Teilnehmerzahl: max. 10**

Nordic Walking hat zahlreiche positive Effekte auf unseren Körper. So fördert es unter anderem die Knochengesundheit und stärkt das Herz-Kreislauf-System sowie die Lungenfunktion. Bei Übergewicht ist es außerdem eine geeignete Alternative zum Laufen, da der Einstieg weitaus leichter ausfällt.

**Nur im
Frühjahr/
Sommer!!!**



3.02.516 Nordic Walking und Genuss

Neu

**6x freitags, ab 21.07.2023 von
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Dozent/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Treffpunkt:

Autohaus Langenau

Gebühr: 45,00 €,

Teilnehmerzahl: max. 10

Nur im
Frühjahr/
Sommer!!!

Nordic Walking hat zahlreiche positive Effekte auf unseren Körper. So fördert es unter anderem die Knochengesundheit und stärkt das Herz-Kreislauf-System sowie die Lungenfunktion. Bei Übergewicht ist es außerdem eine geeignete Alternative zum Laufen, da der Einstieg weitaus leichter ausfällt. Mit anschließender Einkehr im Gasthaus Hirschen.

3.02.526 Gymnastik und Genuss

Neu

**6x samstags, ab 06.05.2023 von
19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Dozent/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Treffpunkt:

Langenau, Staltenstraße 4

Gebühr: 55,00 €,

Teilnehmerzahl: max. 6

Wohlbefinden für Körper Geist und Seele. Fitness mit Spaß, Freude und Genuss. In einer heiteren Runde eine Quiche zubereiten und während gebacken wird den Körper fit halten.



Trampolinkurse:

Das Training stärkt die Knorpel der Gelenke. Zudem wird durch das Hüpfen der Stoffwechsel gefördert. Bänder, Gelenke und Knochen werden besser mit Nährstoffen versorgt. Das Springen auf dem Trampolin aktiviert nicht nur alle Muskeln, auch das Zusammenspiel der Muskulatur wird positiv beeinflusst.



3.02.576 Trampolin soft

10 x samstags, ab 25.02.2023, 17:00 – 17:45 Uhr

Dozenten/in: Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim, Sportlehrerin, Schopfheim

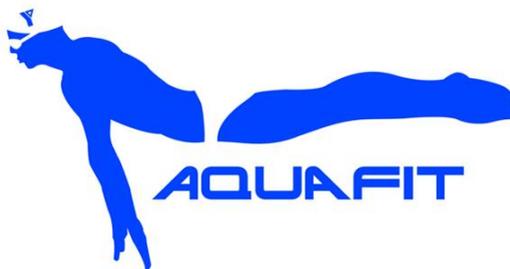
Kursort: Bürgerhaus Mambach

Gebühr: 80,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 10

Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen.

**FINDET AUCH IN DEN
FERIEN STATT!!**



Aqua fit Kurse:

Gelenkschonendes abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Ziel des Kurses ist die Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit.

3.02 Aqua fit & Aqua 60+

3.02.846 AQUA FIT

10 x dienstags, ab 28.02.2023, 19:00 – 19:45 Uhr

3.02.856 AQUA 60+

10 x dienstags, ab 28.02.2023, 19:45 – 20:30 Uhr

3.02.866 AQUA FIT

10 x mittwochs, ab 01.03.2023, 19:15 – 20:00 Uhr

3.02.876 AQUA FIT

10 x sonntags, ab 26.02.2023, 8:45 – 9:30 Uhr

3.02.876 AQUA RELAX

10 x sonntags, ab 26.02.2023, 19:00 – 19:45 Uhr

Durch Düfte, Klänge, Kerzenlicht und Traumreisen zur Entspannung kommen und eins mit dem Element Wasser werden.

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim, Sportlehrerin

Kursort:

Hallenbad Maulburg

Gebühr:

93,00 € zzgl. Eintrittsgebühren

Teilnehmerzahl: mind. 10

Neu



ACHTUNG!!
DIESE KURSE FINDEN IN DEN JE-
WEILIGEN FREIBÄDERN STATT!!

3.02.886 **AQUA FIT**

10 x dienstags, ab 06.06.2023,
19:00 – 19:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopf-
 heim, Sportlehrerin

Kursort:

Freibad Zell

Gebühr:

93,00 € zzgl. Eintrittsgebühren

Teilnehmerzahl:

mind. 10

Gesund und fit durch Wassergym-
 nastik. Schonendes effektives Fit-
 nesstraining zur Verbesserung des
 Herz-Kreislauf-System.

3.02.9 5 **Aqua fit im Nichtschwimmer-Becken**

Neu

7 x dienstags, ab 13.06.2023,
Dauer 1 Stunde

3.02.915 **Vormittagskurs**

3.02.925 **Abendkurs**

Dozenten/in:

Olga Sahin, Aqua-Fitness Trai-
 nerin

Kursort:

Freibad in Schönau

Gebühr:

33,00 € zzgl. Eintrittsgebühren

Inhalte:

Übungen zur Stärkung und Kräftigung der
 Muskulatur

Herz-Kreislauf-Training bei Entlastung von
 Gelenken und Wirbelsäule

Spiel, Spaß und Entspannung

ACHTUNG!!
DIE GENAUE UHRZEIT
WIRD IN DEN AMTS-
BLÄTTERN BEKANNT
GEGEBEN!



 Sprachen



SPRACHEN

ALLGEMEINES

Die Volkshochschule als Ort der Sprachenvielfalt und der Mehrsprachigkeit.

Mehr Sprache: Mehr Wir

Menschen, die unterschiedliche Sprachen sprechen, nehmen dies zunächst als Ausdruck eines Unterschiedes wahr. Die Zugehörigkeit zu einer Gruppe, als WIR-Gefühl, definiert sich oft durch eine gemeinsame Sprache. Wer mehrere Sprachen spricht, verfügt über mehrere Zugehörigkeiten, hat mehr Möglichkeiten, mit mehr Menschen zu kommunizieren. Wer sich bemüht, die Sprache des Anderen zu lernen, drückt damit gleichzeitig die Achtung aus und den Wunsch, Grenzen zu überwinden.

Ab wenigen Orten ist das WIR der Sprachenvielfalt so präsent wie an der Volkshochschule. Sie ist nicht nur der Ort, an dem viele Sprachen gelernt werden können, sondern auch der Ort, an dem sich Menschen mit unterschiedlichen Herkunftssprachen begegnen. Da sind zum einen die muttersprachlichen Kursleitenden, zum anderen die Teilnehmenden mit anderen Herkunftssprachen, die an der Volkshochschule einen Deutschkurs besuchen. Und nicht zuletzt gibt es die mehrsprachigen Mitarbeitenden der Volkshochschulen.

Der Sprachkurs in der Volkshochschule zeichnet sich durch das Lernen in der Gruppe aus. Zusammen mit anderen Teilnehmenden kann die Kommunikation in der Fremdsprache sogleich trainiert werden. Die Gruppe motiviert den Einzelnen zu kontinuierlichem Lernen.

Mit dem Erlernen einer Sprache entsteht und wächst das Verständnis für die andere Kultur. In der Begegnung mit den häufig muttersprachlichen Kursleitenden wird diese Kultur lebendig und unmittelbar erlebbar. Der exemplarische Umgang mit dem Fremden innerhalb des Kursraumes und innerhalb des Sprachunterrichtes ebnet den Weg für einen offenen Umgang mit „dem Anderen“. Das Andere wird uns vertraut, die Menschen nähern sich unserem WIR.

Mehr Sprache: Mehr WIR.

Wer die Vielfalt der Sprache schätzt, schätzt die Vielfalt der Menschen.

Wer die Vielfalt der Sprache schätzt, liebt die Vielfalt der Menschen.



Hinweis!

Mit dem GER schuf der Europarat im Jahr 2001 ein Referenzsystem, das es ermöglicht, Sprachkenntnisse mittels eines Systems von sechs Kompetenzstufen zu beschreiben und somit europaweit vergleichbar zu machen.

Auf den Stufen A1 und A2 wird elementare Sprachverwendung (~ Klasse 5-9) auf den Stufen B1 und B2 (~ Klasse 10 bis Abitur) selbstständige Sprachverwendung und auf den Stufen C1 und C2 kompetente Sprachverwendung erreicht.

4.04 DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

4.04.006 Deutsch als Fremdsprache mit sehr wenig Kenntnissen

**10 x dienstags, ab ??? 2023,
09:30 – 10:15 Uhr**

Dozenten/in:
Hannelore Kaiser

Kursort:
Städt. Kindergarten, Gottfried-Fessmann-
Straße 19, Zell

Gebühr: 60,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 10

Sie wollen Deutsch lernen? Dieser Kurs hilft Ihnen in langsamer und stetiger Weise Deutsch zu lernen.

Bei Interesse kann ein weiterer Kurs zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden. Nähere Informationen bei der: vhs@stadt-zell.de



**4.06 ENGLISCH****4.06.004 Englisch für Reisende in englischsprachige Länder****10x mittwochs, 01.03.2023****18:00 – 19:30 Uhr****Dozenten/in:**

John Webber

Kursort:

Haus des Gastes, Zi. 1, Todtnau

Gebühr:

66,00 € bei 10 Teilnehmern

**Neue Kurse!!
&
Neuer muttersprachlicher Dozent!!**

Dieser Kurs speziell für Reise und Urlaub eignet sich für Teilnehmer, die den notwendigen Wortschatz sowie die wichtigsten Redewendungen und Modellsätze für Reisen ins Ausland erlernen und trainieren wollen.

Sie lernen sich im Ausland in den typischen Alltagssituationen zu verständigen. Sie üben typische Ausdrücke, zum Beispiel Begrüßungen und Verabschiedungen, und Vokabular um ein Hotel zu buchen, öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen, und Ihr Abendessen im Restaurant zu bestellen.

Wir werden praxisorientiert arbeiten, etwa durch Rollenspiele, Kurzvorträge und das exemplarische Verfassen von E-Mails und Briefen.

Da wir aktuelle authentische Materialien nutzen, sind wir lehrwerksunabhängig.

Auf kulturelle Besonderheiten englischsprachiger Länder gehen Sie je nach Interessenslage mit

Ihrem muttersprachlichen Lehrer ein.

4.06.014 Business English (A2/B1?)**10x mittwochs, 01.03.2023****19:45 – 21:15 Uhr****Dozenten/in:**

John Webber

Kursort:

Haus des Gastes, Zi. 1, Todtnau

Gebühr:

66,00 € bei 10 Teilnehmern

Dieser Kurs wendet sich an diejenigen, die praktische Kommunikationsskills für die Arbeitswelt entwickeln möchten. Wir beschäftigen uns mit Situationen aus dem Büroalltag, für die Jobsuche und die Geschäftsreise.

In Kooperation mit den anderen Teilnehmern lernen Sie erfolgreich berufliche Gespräche auf Englisch zu führen und fachlich kompetent Texte zu verfassen.

Kulturelle Besonderheiten der englischsprachigen Geschäftswelt sind ebenso Thema wie relevanter Wortschatz

Das gemeinsame Einüben von Dialogen, beispielhafte Geschäftsbriefe und Präsentationen befähigen Sie zum sicheren Umgang mit Englisch im Geschäftsalltag.

4.08 FRANZÖSISCH

4.08.016 Französisch auf lebendige Art
Fortgeschrittene XXIV



Schnuppern Sie am ersten Abend kostenlos!

Zielgruppe: Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen auf Niveau B1

**10 x dienstags, ab 28.02.2023,
18:30 – 20:00 Uhr**

Dozenten/in:
Myriam Kursawe, Zell

Kursort:
Gerhard-Jung-Schule, Zell

Gebühr:
70,00 € zzgl. Materialkosten

Teilnehmerzahl:
mind. 10

Materialkosten:
sind nicht in der Gebühr enthalten.

Anhand von Texten, Spielen und Audios üben wir fließend Französisch zu sprechen. Um zusätzlich den Wortschatz auszubauen, lernen wir neue Vokabeln sowie hilfreiche Ausdrücke, die Sie im Alltag verwenden können. Sie werden lernen wie man in bestimmten Alltagssituationen auf Französisch reagiert.

Klempnerei
Lüftung

BERGER

- Bau-Blechnerei
- Lüftungsbau
- Absauganlagen
- Wartung u. Reparatur
- Verkleidungsbleche

Konrad Berger, Adelsberg 6
79669 Zell i.W. Tel. 07625/924160 Fax 924161

A young man with short, dark hair, wearing a blue and white checkered button-down shirt, is shown from the chest up. He is looking slightly to his left with a thoughtful expression, his mouth slightly open as if speaking. His hands are raised in front of him, palms facing each other, in a gesturing motion. In the foreground, the top edge of a silver laptop is visible. The background is a bright, out-of-focus office environment with white walls and some blurred office equipment.

**Arbeit
und Beruf**



ARBEIT UND BERUF

FIT FÜR DEN BERUF – WEITERKOMMEN MIT DER VHS

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Sie setzt an bei Kompetenzen wie der Lernfähigkeit, den Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen.

Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien stellt einen Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“ dar. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Veranstaltungen zu Querschnitts-Themen, die berufliche und persönliche Kompetenzen (Rhetorik, Selbstmarketing, Kreativitätstrainings) stärken, runden das Angebot ab.

5.0 FACHGEBIETSÜBERGREIFENDE / SONSTIGE KURSE

5.00.016 Wie werde ich finanziell unabhängig?

Vortrag

Am Mittwoch

26.04.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Referent/in:

Frank Beckert, dipl. Bankwirtschafter, geprüfter Vermögensberater u. a.

Kursort:

Mensa der Montfort Realschule,
Zell

Gebühr: 8,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 5

In diesem Vortrag erfahren Sie, was es bedeutet, finanziell unabhängig zu sein - gerade auch in aktuell turbulenten Zeiten. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es gibt und was auf dem Weg zur finanziellen Unabhängigkeit besonders wichtig ist. Dank vieler Tipps aus der Praxis können Sie sofort mit der Umsetzung beginnen. Dieser Vortrag ist anbieter- und produktunabhängig und informiert Sie losgelöst von Banken, Versicherungen etc...

5.00.106 Textverarbeitung und Tabellenkalkulation mit LibreOffice**8x freitags, ab 03.03.2023, von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr****Kursleiter:** Harald Schöne**Kursort:** in der Gerhard- Jung- Schule, Ebene 4**Gebühr:** 65,00 €**Teilnehmer:** mind.8 max. 10Neu

Sie verfügen über ein Notebook oder einen PC und möchten damit auch Dokumente erstellen, scheuen aber die Kosten teurer Profiprogramme wie z.B. Microsoft Office? Dann sollten Sie sich die Installation von LibreOffice überlegen. LibreOffice ist eine kostenlose Büro-Suite, die u.a. eine Textverarbeitung, eine Tabellenkalkulation und ein Präsentationsprogramm enthält.

In diesem Kurs wollen wir uns vor allem mit der Textverarbeitung und der Tabellenkalkulation beschäftigen. Wir beginnen mit Download und Installation des Programmes, so dass Sie außer einem Notebook oder PC mit aktuellem Betriebssystem nichts Anderes brauchen. LibreOffice gibt es auch für Linux- und für Mac-Betriebssysteme.

Im Kurs werden wir lernen, wie wir mit der Textverarbeitung Dokumente erstellen (Briefe, Protokolle, Urkunden etc.), diese passend formatieren, ggf. Bilder einfügen und die fertigen Dokumente drucken oder als PDF exportieren, um sie als E-Mail-Anhang versenden zu können. Auch der Erstellung von Serienbriefen (z.B. für Einladungen, Vereinszwecke etc.) werden wir uns widmen, sofern es aus dem Kreis der Teilnehmenden Anwendungen hierfür gibt.

Mit der Tabellenkalkulation lernen wir das Erstellen von Adresslisten (z.B. für Vereine), die Verwendung der grundlegenden Rechenfunktionen (z.B. zur Erstellung von Rechnungen) und werden auch auf spezifische Wünsche aus dem Teilnehmerkreis eingehen.

Bringen Sie ihr eigenes Notebook mit um direkt an diesem während des Kurses üben können, oder Sie schauen einfach nur zu, um dann das Erlernte zuhause am heimischen PC auszuprobieren.



5.01 IT-MEDIENGRUNDLAGEN/ALLGEMEINE ANWENDUNGEN

5.01.036 Digitales Cafe im ev. Gemeindehaus Tegernau

Über die Fortführung wird erst entschieden, daher kann zum Zeitpunkt der Veröffentlichung noch keine Auskunft gegeben werden, ob und in welchem Umfang es diese Veranstaltungen noch geben wird.

SCHREINEREI RÜMMELE ZELL

Innenausbau - Objekteinrichtung - Fertigbauteile



**Ihr Partner
für den Innenausbau**

Türen -
Decken und
Wandverkleidungen
Fertigparkett, Haustüren
Einbaumöbel, Ladeneinrichtungen

BESUCHEN SIE UNSEREN MUSTERRAUM

79669 Zell im Wiesental - Gartenstraße 21
Tel. 0 76 25 / 76 53 - 0 76 25 / 1054



**WOHNIDEE
DIETSCH**

SCHREINEREI
KÜCHENSTUDIO
FENSTERBAU

seit **1911**
Qualität hat Tradition

Wohnidee Dietsche GmbH
Brand 6 | 79677 Schönau
Telefon 07673 - 413
www.wohndee-dietsche.de

5.04 KAUFMÄNNISCHE GRUND- UND FACH- LEHRGÄNGE/RECHNUNGSWESEN

Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen



Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen.

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z.B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule.

Genauere Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/hochschule>).

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (<http://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>)

**Gebühr der Webinare:**

Für Live-Webinare werden höhere Kosten erhoben, als für die Aufzeichnung der Webinare aus dem letzten Semester.

Live-Webinare	Anzahl der Webinare à 120 Minuten	Gebühren
	20	310 €
	16	250 €
	11	170 €
Video-Kurse	Anzahl der Webinare à 120 Minuten	
	20	270 €
	16	210 €
	11	140 €

Kursbeginn:

Für die Live-Webinare müssen Sie sich zu den in den Tabellen angegebenen Anmeldezeiten anmelden. Zu den Video-Aufzeichnungen ist eine Anmeldung jederzeit möglich.

Techniktest:

Im Vorfeld der Kurse werden jeweils eigene Technik-Test angeboten, die Termine finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Anmeldung:

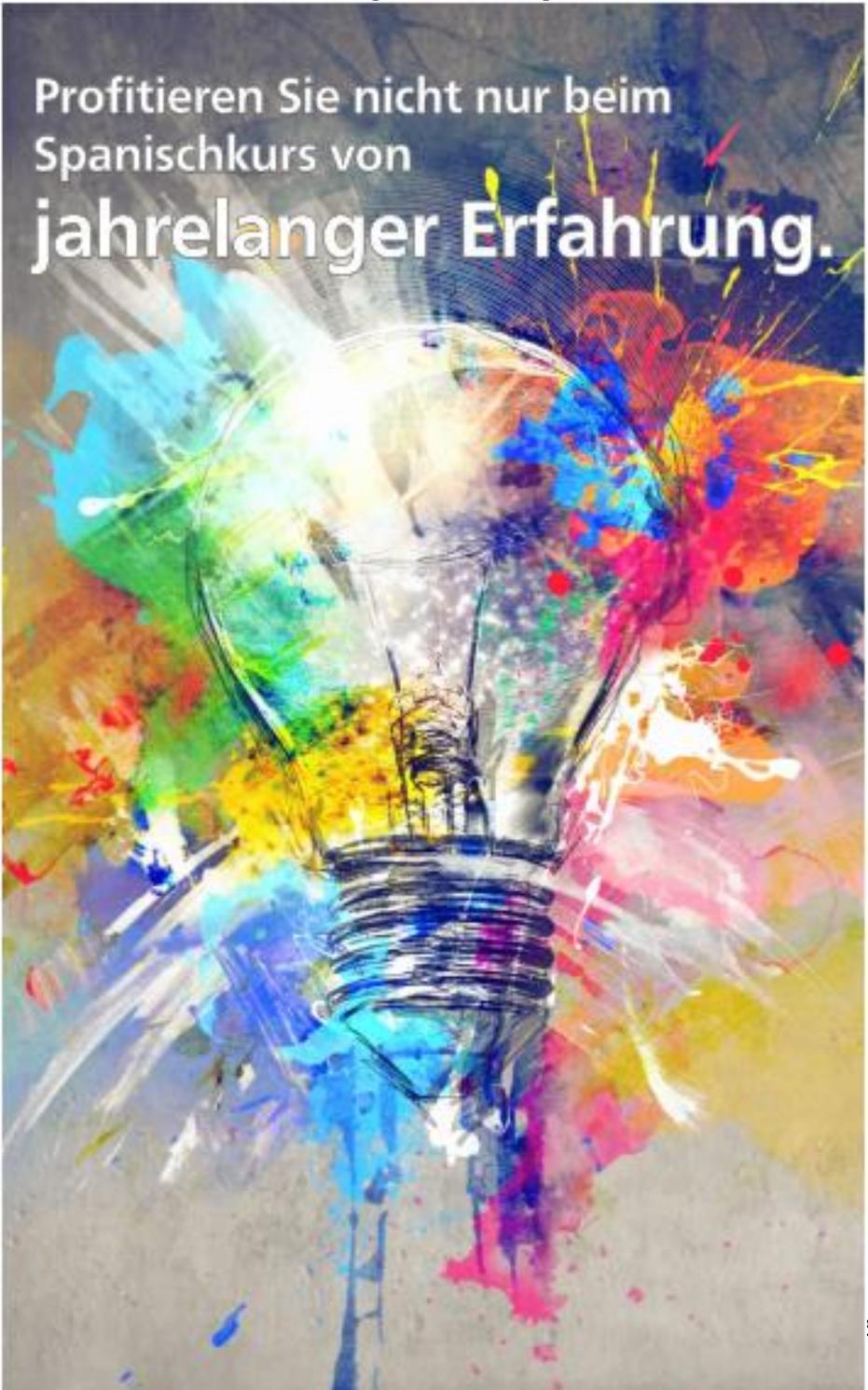
Die Anmeldung ist nur in der VHS Schönau/Todtnau möglich unter vhs-ow@tostnau.de

Prüfungsort:

wird dem Teilnehmer auf Nachfrage und bei Bedarf mitgeteilt.

Prüfungs-Gebühr: 70,- €

Profitieren Sie nicht nur beim
Spanischkurs von
jahrelanger Erfahrung.



Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) mit DATEV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) mit DATEV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			●
Einnahmen-Überschussrechnung									
K Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

* Webinar-Kurs in Vorbereitung

Was ist ein Webinar?

Im Xpert Business LernNetz lernen Sie im Live-Webinar mit einem erfahrenen Online-Dozenten. An den Live-Webinaren können Sie von zu Hause aus teilnehmen.

Ein Live-Webinar ist ein Seminar, das über das Internet gehalten wird und bei dem Sie live mit einem Dozenten verbunden sind, der einen Vortrag hält, Übungsaufgaben stellt oder Praxisfälle demonstriert. Über einen Chat haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen an den Dozenten zu richten. Zudem wird das Webinar aufgezeichnet und dient so als Grundlage für die Vor- und Nachbereitung von Kurssequenzen.

Hier können Sie sich ein Live-Webinar in einer Demo-Version anschauen: <http://xpert-business-lernnetz.de/infovideo/aktuell>



Frühjahr/Sommer 2023 – Nachfolgesemester

Datum	Titel	Beginn	Ende	Dauer	Kommentar
26.01.2023	frühestmöglicher Start der Einschreibungen für das Frühjahrssemester 2023				
vom 27.02.2023 – 06.03.2023 und 13.03.2023 – 21.03.2023	Techniktest	8:30	20:30	12:00:00	Mo. bis Fr.
07.03.2023	1. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
09.03.2023	2. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
14.03.2023	3. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
16.03.2023	4. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
21.03.2023	5. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	Start der DATEV- und Lexware-Kurse
23.03.2023	6. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
28.03.2023	7. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
30.03.2023	8. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
18.04.2023	9. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
20.04.2023	10. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
25.04.2023	11. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	letzter EÜR-Kurstermin
27.04.2023	12. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
02.05.2023	13. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
04.05.2023	14. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
09.05.2023	15. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
11.05.2023	16. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
16.05.2023	17. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
23.05.2023	18. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
25.05.2023	19. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
30.05.2023	20. Kurstermin	18:30	20:30	02:00:00	
01.06.2023	Nachholtermin	18:30	20:30	02:00:00	nur bei Bedarf
vs! 30.09.2023	Ende des Semesters und der Video-Verfügbarkeit		24:00		

**Herbst-Intensivkurse 2023****1. Durchgang (Finanzbuchführung 1 & Lohn und Gehalt 1)**

Datum	Titel	Beginn	Ende	Dauer	Kommentar
26.01.2023	frühestmöglicher Start der Einschreibungen für die Frühjahr-Intensivkurse 2023				
31.01. – 03.02.2023	Techniktest	08:30	20:30	12:00:00	Mo. bis Fr.
06.02.2023	1. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
07.02.2023	2. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
08.02.2023	3. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
09.02.2023	4. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
10.02.2023	5. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
13.02.2023	6. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
14.02.2023	7. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
15.02.2023	8. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
16.02.2023	9. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
17.02.2023	10. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
30.06.2023	Ende des Semesters und der Video-Verfügbarkeit		23:59		



2. Durchgang (Finanzbuchführung 2 & Lohn und Gehalt 2)

Datum	Titel	Be- ginn	Ende	Dauer	Kommen- tar
26.01.2023	frühestmöglicher Start der Einschreibungen für die Frühjahr-Intensiv- kurse 2023				
13.02. – 17.02.2023	Techniktest	08:30	20:30	12:00:00	Mo. bis Fr.
20.02.2023	1. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
21.02.2023	2. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
22.02.2023	3. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
23.02.2023	4. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
24.02.2023	5. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
27.02.2023	6. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
28.02.2023	7. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
01.03.2023	8. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
02.03.2023	9. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
03.03.2023	10. Kurstermin	09:00	13:00	04:00:00	
30.06.2023	Ende des Semesters und der Video-Verfügbarkeit				

**5.04. 01 Finanzbuchführung 1****FINANZBUCHFÜHRUNG 1**

mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z.B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und –verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungsgebühr
- Reisegebühr
- Buchen von Personalgebühr im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten(20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



5.04. 02 Finanzbuchführung 2

FINANZBUCHFÜHRUNG 2

mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen
- zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten(20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:
www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog



- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

ZWEI UNTERNEHMEN, EIN PARTNER



- STRASSEN- KANAL UND WASSERLEITUNGSBAU
- ASPHALTARBEITEN
- AUSSENANLAGEN FÜR INDUSTRIE UND PRIVAT
- SAUGBAGGER-DIENSTLEISTUNGEN
- PFLASTERARBEITEN UND HAUSANSCHLÜSSE
- **AUSBILDUNGSBETRIEB FÜR STRASSENBAUER/IN**

OSKAR VOGEL
STRASSENBAU GMBH & CO. KG

MÄRKTER STR. 60
79591 EIMELDINGEN

TEL: 07621/6600-0
INFO@VOGEL-WALLISER.DE

WALLISER BAU
GMBH & CO. KG

NIEDERMATT 17
79694 UTZENFELD

TEL: 07621/6600-0
INFO-WB@VOGEL-WALLISER.DE

WWW.VOGEL-WALLISER.DE



BILANZIERUNG

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Darüber hinaus erhalten Sie Einblicke in die Konzernrechnungslegung und die internationale Rechnungslegung.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- Einführung in die Konzernrechnungslegung
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- IFRS
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem GesamtGebühr- und UmsatzGebührverfahren

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten(20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:
www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



FINANZWIRTSCHAFT

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte:

- Zahlungsverkehr im In- und Ausland
- Finanzierungsregeln und –arten
- Kapitalbedarfsermittlung
- Finanzplanung / Cash Management
- Leasing, Factoring und Forfaitierung
- Kapitalbeschaffung und Kredite
- Anlageformen für freie Liquidität

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in Finanzbuchhalter/in
- Buchhalter/in Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:

www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



GEBÜHR- UND LEISTUNGSRECHNUNG

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Gebühr- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Gebühr- und Leistungsrechnung
- Gebührartenrechnung
- Gebührstellen- und Gebührträgerrechnung auf Basis der VollGebührrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in Finanzbuchhalter/in
- Buchhalter/in Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:

www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



CONTROLLING

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-Instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Gebührrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten))

Vorkenntnisse

Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:

www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



BETRIEBLICHE STEUERPRAXIS

mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z.B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungsgebühr, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten))

Vorkenntnisse

Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:

www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.



LOHN UND GEHALT 1

mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reise-Gebühr, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- ReiseGebühr
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



LOHN UND GEHALT 2

mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- ReiseGebühr
- Doppelte Haushaltsführung und UmzugsGebühr
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen
- Arbeiten am Jahresende

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:

www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



PERSONALWIRTSCHAFT

mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Personal- und Lohnbuchhalter/in

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:
www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren



5.04. 11 Einnahmen-Überschussrechnung

EINNAHMEN-ÜBERSCHUSSRECHNUNG

mit Xpert Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- die Umsatzsteuer
- die private Pkw-Nutzung
- das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Kursumfang

30 Unterrichtseinheiten (11 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (90 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:
www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch erschienen beim EduMedia-Verlag.



Finanzbuchführung mit DATEV

mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:
www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.



Lohn und Gehalt mit DATEV

mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

Kursumfang

54 Unterrichtseinheiten (20 x 120 Minuten)

Vorkenntnisse

Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung & Zertifikat

Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse

Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business Kurse und Abschlüsse finden Sie auf der Webseite:
www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog

Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business Lernzielkatalog:
www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial

Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.



JUNGE VHS

DIE JUNGE VHS

Lebenslanges Lernen beginnt schon vor dem Erwachsenenalter und will von Anfang an gelernt sein.

Volkshochschulen sind bestrebt, in den Lern- und Lebenswelten junger Menschen präsent zu sein. Die Junge VHS bildet die Schnittstelle, an der junge Menschen in Kontakt mit ihrer lokalen Volkshochschule kommen.

Mit Unterstützung der Jungen VHS können die Volkshochschulen generationenübergreifende Bildungsangebote machen und somit den Austausch zwischen Jung und Alt fördern.

Darüber hinaus nimmt die Junge VHS die Herausforderung an, junge Menschen aus verschiedenen Milieus, unterschiedlichen Kulturen, mit verschiedenen gesellschaftlichen Barrieren durch ihre Angebote anzusprechen und sie miteinander ins Gespräch zu bringen.

2.05 TANZPRAXIS

2.05.015 Stepptanz für Kinder

ab Donnerstag, 09.02.2023 bis 27.04.2023, 7x und
ab Donnerstag, 04.05.2023 bis 15.06.2023, 7x

Achtung!
Änderungen!!

Anfänger: donnerstags, 15:30 - 16:15 Uhr, (ca. 5 – 7 Jahre)
donnerstags, 16:20 – 17:05 Uhr, (ca. 6 – 8 Jahre)
donnerstags, 17:15 - 18:00 Uhr, (ca. 8 – 11 Jahre)

Fortgeschrittene: donnerstags, 18:05 19:05Uhr, (ab etwa 11 Jahren)

Dozenten/in: Ingrid Höckele-Schmidt

Kursort: Musiksaal der Buchenbrandschule, Schönau

Gebühren: 7x für 45Minuten kosten 35,00 €, 7x für 60 Minuten kosten 45,00 €

Auf spielerische Weise werden Kinder ab etwa 5 Jahren an die ersten Grundschriffe und Schrittkombinationen des Stepptanzes herangeführt. Musikalität, Rhythmusgefühl und die Freude an der Bewegung zur Musik werden dabei ebenso gefördert wie Konzentrationsfähigkeit, Körperkoordination und das Auf einander eingehen in der Gruppe.

Schuhe werden kostenlos zur Verfügung gestellt.



2.05.105 Tanzen für Jugendliche

10 x montags,
ab 20.03.2023– 22.05.2023,
Beginn 18:15 – 19:45 Uhr

Dozenten: Thomas Schneevoigt
Kursort: Aula der Buchenbrand-
schule, Schönau
Gebühr: 60,00 €/Person
bei mind.. 10 Paaren

Von Rumba bis Disco-Fox, die wichtigsten klassischen Tänze. In lockerer, netter Atmosphäre. Ein Spaß für alle.



2.05.176 Tanzen für Kinder von 5 bis 9 Jahren

10 x dienstags, 15:30 – 16:15 Uhr

Dozenten/in:
Richard Szutenberg

Kursort:
Gymnastikraum der Mensa, Scheffelstr. 8,
Zell

Gebühr: 52,00 €
Teilnehmerzahl: mind. 10 TN

Kinder lieben Bewegung und Musik, spielerisch lernen Sie einfache Bewegungsmuster.

Tanzen fördert die Konzentration, stärkt das Selbstbewusstsein, regt die Fantasie an und macht dazu großen Spaß



2.07 MALEN/ZEICHNEN/DRUCKTECHNIK

2.07.006 Kunst als Entspannung für kleine Künstler ab 8 Jahren



4x mittwochs, ab 01.03.2023 von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
in der Gerhard-Jung-Schule

Dozentin:
Sabine Schwald

Gebühr: 42,00 €

Teilnehmer: mind.8

Freies Malen für Kinder –anhand eigener Ideen, verschiedener Maltechniken ein Thema ausprobieren und den Schaffensprozess genießen.

3.02 BEWEGUNG/ FITNESS

3.02.006 Eltern Baby fit bis 2 Jahre



, €

8 x montags, ab 27.02.2023, 09:30 – 10:15 Uhr

Dozenten/in:
Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:
Bürgerhaus in Mambach

Gebühr:
42,00 €

Teilnehmerzahl: mind. 10

Bewegungstraining mit Spielen und Liedern für Babys und Kleinkinder.
Bitte eine Gymnastikmatte mitbringen



Wir beraten Frauen* und Mädchen* bei sexualisierter, häuslicher, psychischer und körperlicher Gewalt. Weitere Themenfelder sind Trennungen, Essstörungen und die Prävention von Gewalt.

Persönlich - Telefonberatung - Videoberatung - Auf Wunsch anonym

Persönliche Beratungen in der Außenstelle in Schönau möglich.

Terminvergabe über 07621-87105 oder info@frauenberatung-loerrach.de

3.02.226 Bewegungsschule für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Neu

10x freitags, ab 03.03.2023 von

15.00 Uhr bis 15:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

in der Sporthalle Atzenbach

Gebühr:

52,00 €

Teilnehmerzahl:

mind. 10

Bewegungstraining mit magischen Geschichten.

In ferne Länder abtauchen zur Prinzessin oder zum Pirat werden, der Fantasie freien Lauf lassen.

3.02.226 Bewegungsschule für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Neu

10x freitags, ab 03.03.2023 von

16.00 Uhr bis 16:45 Uhr

Dozenten/in:

Sigrid Anti, Sportlehrerin, Schopfheim

Kursort:

in der Sporthalle Atzenbach

Gebühr:

52,00 €

Teilnehmerzahl:

mind. 10

Kindergymnastik mit anschließender Entspannung.

Wir tanzen, rennen und turnen zur Musik, jeder Muskel wird bewegt anschließend finden wir Entspannung und entfliehen in eine Traumwelt.

ERGO
THERAPIE
y v o n n e s a u e r

staatlich anerkannte Ergotherapeutin
zertifizierte Handtherapeutin der AHT
Schopfheimer Str. 55 - D-79669 Zell im Wiesental
Telefon/Fax: 07625 / 91 13 99
Mail: y.sauer@ergotherapie-sauer-yvonne.de
www.ergotherapie-sauer-yvonne.de

Ergotherapie ist Hilfe zur Selbständigkeit im
häuslichen, schulischen und beruflichen Leben.

- **Neurologische Erkrankungen** z. B. Schlaganfall, Multiple Sklerose ...
- **Orthopädie, Traumatologie und Rheumatologie**
- **Handrehabilitation**
- **Pädiatrie – Kinderheilkunde** z. B. Konzentration, Feinmotorik, ADS/ADHS ...
- **Geriatric – Alterungsprozess bedingte Erkrankungen** z. B. Demenz, Depressionen ...
- **Psychiatrie** z. B. Schizophrenien, Verhaltensstörung
- **Arbeitstherapie – Betreuung und Therapie behinderter Menschen**
- **Tiergestützte Therapie und Klettertherapie**



4.06 ENGLISCH

4.06.104 Cambridge PET Preparation Course

mittwochs nachmittags
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben,

Beginn Mitte März 2023,

Dozenten/in:

John Webber

Kursort:

Schönau, geplant

Gebühr:

Mindestteilnehmerzahl 5

66,00 € bei 10 Teilnehmern

73,00 € bei 9 Teilnehmern

82,50 € bei 8 Teilnehmern



This course prepares students for the successful completion of the “Cambridge B1 Preliminary (PET) for Schools” examination. Students work toward improving their fluency and mastering the basics of English.

Emphasis is on the use of English in everyday situations such as the ability to agree or disagree, discussing plans with friends and expressing preferences. Students improve their ability to read basic books and text in English, and learn to ask simple questions. They participate in conversation on such topics as school, friends and family.

At the conclusion of the course, students will be able to write basic letters and emails about

everyday situations, and understand factual information. During class students practice reading, writing, listening and speaking skills, and engage in a

variety of activities such as role play.

B1 Preliminary for Schools is taught by a native speaker

Verwendetes Unterrichtsmaterial wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Neue Kurse!!
&
Neuer muttersprachlicher Dozent!!



4.06.114 B2 FCE First for Schools

mittwochs nachmittags
Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Beginn Mitte März 2023

Dozenten/in:

John Webber

Kursort:

Schönau, geplant

Gebühr:

Mindestteilnehmerzahl 5

66,00 € bei 10 Teilnehmern

73,00 € bei 9 Teilnehmern

82,50 € bei 8 Teilnehmern

This course prepares students for the successful completion of the “Cambridge B2 First for Schools” examination. Students develop the skills they need to communicate in English speaking countries. B2 First for Schools is recognised by employers and universities worldwide. Students learn to follow conversations, compose emails, and discuss travel plans.

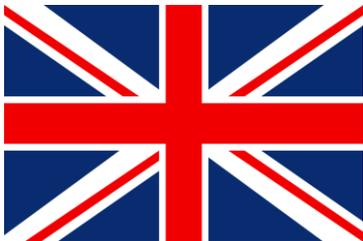
They improve their ability to express and justify their own views and opinions and to understand the main points of more complex texts as well as the news.

Students practice writing clear and detailed texts concerning topics such as the advantages and disadvantages of various opinions. Emphasis is placed on writing letters, reports and short stories.

During class students practice reading, writing, listening and speaking skills, and engage in a variety of activities such as role play. B2 First for Schools is taught by a native speaker.

Neue Kurse!!
&
Neuer muttersprachlicher Dozent!!

Verwendetes Unterrichtsmaterial wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.





Grundbildung





7.02 RECHNEN

7.02.016 Nachhilfe in Mathematik

Frau Hülya Cakir, Lehrerin für Mathematik u. Physik, bietet Nachhilfe für die Klassen 5 bis 10 Realschule und Gymnasium an. Telefon 07625 930661

Sie wird kleine Gruppen ab 3 Schüler bilden, die ungefähr auf demselben Leistungsstand sind.

10 x 90 Minuten sollen 120,00 € Gebühr bei einer Gruppe von 3 Schülern.

Der Unterricht soll immer am Mittwoch stattfinden. Termine vergibt die Kursleiterin.

Interessenten bitte melden
07625/930661 oder 0174/2447149
cakir.erdal@outlook.de.



KOOPERATIONEN MIT DEN SCHULEN DES OBEREN WIESENTALES ÜBER „LERNEN MIT RÜCKENWIND“

Über „Lernen mit Rückenwind“ kamen im Schuljahr 2022/23 verschiedenen Kooperationen zustande, welche sich auch in diesem Semester fortsetzen.

GUTSCHEINE

Wenn Sie ein Geschenk suchen, können Sie auch einen Gutschein bei unserer Volkshochschule erwerben. Sie haben dabei die Möglichkeit die Teilnahme an einem Kurs zu verschenken. Einen Gutschein über einen Bargeld-Betrag kann nicht ausgestellt werden.

Sie können jederzeit bei uns unter der E-Mail-Adresse: vhs-ow@todtnau.de einen Gutschein für einen Kurs anfordern.

Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Oberes Wiesental
Mitglied des VHS Verbandes Baden-Württemberg

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER VHS OBERES WIESENTAL

1. Anmeldung

Bei allen Kursen und Seminaren ist **eine vorherige Anmeldung** erforderlich. Diese kann **schriftlich** mit beiliegendem Formblatt, per E-Mail oder postalisch erfolgen. Sie dürfen sich gerne **persönlich** bei der zuständigen VHS zu den Öffnungszeiten melden. Bitte Anmeldungen nicht bei den Kursleitern einreichen. (Ausnahmen sind bei den Kursbeschreibungen extra vermerkt). Kurse mit zu geringer Teilnehmerzahl können schon vor dem ersten Kursabend abgesagt werden. **Anmeldungen gelten als bestätigt, falls keine Absage erteilt** wird. Bei Kursen mit Teilnehmerbeschränkung entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

2. Listenanmeldung:

Am Ende eines Kurses können Sie sich bei ihrem/er Dozenten/in für den Folgekurs in einer Liste anmelden. Diese Anmeldung ist verbindlich, es gelten die üblichen Anmeldebedingungen.

3. Gebühren

Die Gebühren sind bei den einzelnen Kursen ausgewiesen. Ihre Zahlung erfolgt mittels SEPA-Lastschriftverfahren. Bei Vorträgen und Einzelveranstaltungen wird die Gebühr an der Abendkasse bezahlt (falls nicht anderes beim Kurs vermerkt ist).

4. Abmeldung

Innerhalb von 5 Tagen nach Kursbeginn (bei Seminaren und Wochenendkursen 7 Tage vor Kursbeginn) haben angemeldete Teilnehmer das Recht zum Gebühr freien Rücktritt. Bereits bezahlte Gebühren werden dann zurückerstattet. Die Abmeldung muss **schriftlich bei der VHS** erfolgen. Abmeldungen bei Kursleitern sind nicht zulässig. **Ein Fernbleiben gilt nicht als Abmeldung, so dass die Zahlungspflicht der Kursgebühr erhalten bleibt.**

5. Durchführung der Kurse

Die Kurs-Gebühren sind für eine Mindest-Teilnehmerzahl von 10 Personen berechnet.

Wenn die angegebene Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird, kann der Kurs nur stattfinden, wenn die Teilnehmer/innen mit einer entsprechenden Gebührenerhöhung einverstanden sind. Dies wird dann zwischen den Kursteilnehmern/innen und Kursleitern/innen abgestimmt. Die VHS entscheidet nach Rücksprache mit den Kursleitern/innen, ob der Kurs ausfallen muss. Bereits geleistete Zahlungen werden in diesem Fall zurückerstattet.

6. Gebührenermäßigung

Sofern bei einem Kurs ohne weitere Angaben zwei Beträge für die Teilnehmergebühr ausgewiesen sind, gilt die Ermäßigung für folgende Personengruppen:

Kinder, Vollzeitschüler, Studenten, Rentner, Sozialhilfeempfänger.

Es muss **vor Kursbeginn** zusammen mit der Anmeldung eine entsprechende Bescheinigung eingereicht werden.

7. Teilnahmebescheinigung

Bei der Anmeldung ist zu vermerken, ob eine Teilnahmebescheinigung gewünscht wird. Diese wird gegen Ende des Kurses vom Kursleiter ausgehändigt, wenn mindestens 80% der Kurstermine besucht wurden. Die Gebühr für die Bescheinigung in Höhe von 3 € wird mit den Kursgebühren erhoben.

8. Unterrichträume

Die VHS ist mit ihren Veranstaltungen in öffentlichen Gebäuden und Schulen zu Gast. Die Teilnehmer/innen werden um pflegliche Behandlung der Räume gebeten. Bitte behandeln Sie die zur Verfügung gestellten Räume und Lehrmittel sorgsam. Die Hausordnung des jeweiligen Veranstaltungsortes ist zu beachten.

9. Haftung

Die VHS vermittelt die Veranstaltungen, übernimmt jedoch keine Haftung für irgendwelche Schäden, die bei der Teilnahme an Veranstaltungen und Studienfahrten entstehen könnten. Dies gilt gleichsam für die Teilnehmer/innen wie die Dozenten/innen.

Beginn in diesem Semester ist der: 27. Februar 2023

**nächstes Programm Herbst/Winter 2023
(Semesterstart: 25. September 2023)**

Genannt ist jeweils der erste und letzte Ferientag.

Fasnachtsferien: 18.02.2023 – 26.02.2023

Osterferien: 03.04.2023 – 16.04.2023

Tag der Arbeit: 01.05.2023

Christi Himmelfahrt: 18.05.2023

Pfingstferien: 27.05.2023 – 11.06.2023

Sommerferien: 27.07.2023 – 10.09.2023

Fasnachtsferien:

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die kommunale Volkshochschule Oberes Wiesental (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, E-Mailadresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatsbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer freiwilligen Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung (z.B. den Förderrichtlinien des BAMF).

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 20 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme bei uns gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Eine dauerhafte Speicherung bedarf Ihrer freiwilligen Zustimmung. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Eine Vorlage für die Zustimmung zur dauerhaften Speicherung finden Sie auf der Homepage der VHS bei der jeweiligen Stadt oder in den jeweiligen Stellen der vhs.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, Gebühr frei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datenschutz@schoenau-im-schwarzwald.de

KURSORTE UND KURSGEBÄUDE:

IN SCHÖNAU:

**Pavillon des Gymnasiums,
Wiesenstr. 7, 79677 Schönau**

Parkplätze:

befinden sich vor und rechts vom Pavillon, bis zum Schild

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 7306, 7310 Haltestelle Zentrum

Auf der Friedrichstraße befinden sich die beiden Haltestellen Zentrum. Von dort in Fahrtrichtung Todtnau wenden und der Straße bis zur nächsten Kreuzung folgen und in die Talstraße rechts einbiegen, bei der Volksbank rechts abbiegen, dem Straßenverlauf folgen bis zur ersten linksabbiegenden Straße in die Sie gehen. Nach dem DRK-Gebäude sehen Sie den Pavillon.

**Tourismusinformation Schönau,
Neustadtstr. 1, 79677 Schönau**

Parkplätze:

bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.

Parkzeitbegrenzung

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 7306, 7310 Haltestelle Zentrum

Auf der Friedrichstraße befinden sich die beiden Haltestellen Zentrum. Von dort in Fahrtrichtung Todtnau wenden und der Straße bis zur nächsten Kreuzung folgen und in die Talstraße links einbiegen, dann kommen Sie auf den Rathausplatz. Rechts halten, in die Kirchgasse einbiegen

**Buchenbrandschule,
Brand, 79677 Schönau**

Parkplätze:

finden Sie auf dem Buchenbrandparkplatz (der große Parkplatz neben dem Rewe, bzw. vor dem Jogi-Löw-Stadion).

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 7306, 7310 Haltestelle Zentrum

Auf der Friedrichstraße befinden sich die beiden Haltestellen Zentrum. Von dort Richtung Zell dem Straßenverlauf folgen, am Besten auf der linken Straßenseite. Auf der linken Seite erscheint ein großer Parkplatz halten Sie sich links bis ans Ende, dann die Treppe nach unten gehen, links abbiegen und dem Weg folgen, bis Sie am Ende in einer Sackgasse direkt innerhalb der Ecke des Gebäudes stehen. Gerade aus die gelbumrandeten Türen befindet der Eingang zur Aula, die Türe mit einer Treppe davor führt zum Musiksaal.

**Heimatmuseum Klösterle,
Talstr. 32, 79677 Schönau**

Parkplätze:

befinden sich vor der Volksbank

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 7306, 7310 Haltestelle Zentrum

Auf der Friedrichstraße befinden sich die beiden Haltestellen Zentrum. Von dort in Fahrtrichtung nach Todtnau wenden, an der nächsten Kreuzung nach links in die Talstraße einbiegen an der nächsten Kreuzung sehen Sie das Heimatmuseum auf der linken Seite über der Neustadtstraße.

**Parkplatz hinter den Tennisclub e. V.,
Im Gurgel 1, 79677 Schönau**

Parkplätze:

direkt hinter dem Tennisclub.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300 7321, Haltestelle Zentrum

In Fahrtrichtung Zell möglichst auf der rechten Straßenseite gehen bis Sie rechts in die Schönenbergstrasse Richtung Schönenberg abbiegen. Da dort kein Gehsteig existiert bitte auf der linken Straßenseite dem Straßenverlauf den Berg hinauf folgen, bis sie vor einer Rechtskurve links in die Straße einbiegen und dem Straßenverlauf folgen bis Sie die Parkplätze hinter dem Tennisclub sehen.

**Tannenboden
oberhalb von Ittenschwand, 79677 Fröhnd**

Parkplätze:

befinden sich direkt davor

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
nicht möglich

**Leopoldhof,
Schindeln 4, 79677 Wembach**

Parkplätze:
??

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
nicht möglich

Talstation Belchenseilbahn, Obermulden

Parkplätze:
In der Franz-Josef-Faller-Straße finden Sie einen Parkplatz von dem Sie die Rückseite des Haus des Gastes sehen.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Buslinie 7306, 291, Haltestelle Mulden Belchenbahn
auf der rechten Seite in Fahrtrichtung zu sehen

**Kurverwaltung Wieden,
Ortsstrasse, 79695 Wieden**

Parkplätze:
vor dem Gebäude

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Buslinie 7306, Haltestelle Hirschenf

Wenn Sie von Schönau kommen sollte sich das langgezogene große Gebäude auf der anderen Straßenseite befinden. (links von der Kirchstraße, der Eingang zum Kulturraum befindet auf der linken Seite des Gebäudes.

IN TODTNAU:

**Haus des Gastes in Todtnau,
Meinrad-Thoma-Str. 21, 79674 Todtnau**

<https://www.google.de/maps/place/Meinrad-Thoma-Straße+21,+79674+Todtnau/>

Parkplätze:
In der Franz-Josef-Faller-Straße finden Sie einen Parkplatz von dem Sie die Rückseite des Haus des Gastes sehen.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7215, 7300 7321, Haltestelle Busbahnhof

Folgen Sie dem Straßenverlauf nach rechts auf der Meinrad-Thoma-Straße Richtung Edeka/Netto. An der nächsten großen Kreuzung finden Sie das Haus des Gastes auf der rechten Seite. Das Haus beinhaltet auch das Tourismusbüro.

**Gemeindesaal in Schlechnau,
Schlehdornstr. 1, 79674 Todtnau, Schlechnau****Parkplätze:**

Beim Gemeindegebäude gibt es einige Parkplätze.

Für Zugezogene:

Wenn es geschneit hat, empfiehlt es sich einen Parkplatz unterhalb der Steigung zu suchen und die restlichen 100 – 150 m zu laufen.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300 7321, Haltestelle Schlechnau

Wenn Sie Richtung Todtnau gefahren sind, die B317 überqueren und der Kresselstraße im Bogen nach rechts bergauf dem Straßenverlauf folgen. Nach dem Getränkemarkt auf der linken Straßenseite folgt etwas weiter oben das Gemeindehaus mit dem Gemeindesaal an der Ecke zur Schlehdornstraße.

Haus des Gastes

Maiergasse 22, 79674 Todtnau - Muggenbrunn

Parkplätze:

Beim Gemeindegebäude gibt es einige Parkplätze.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7215, Haltestelle Grüner Baum

Wenn Sie Richtung Freiburg gefahren sind, die L126 (Schauinslandstrasse) überqueren und sich nach der Überquerung nach rechts wenden. Der Straße folgen und dann in die nach links abzweigende Franzosenbergstraße einbiegen, auf die rechte Straßenseite wechseln und in den rechts abbiegenden Belchenweg einbiegen. Die Maiergasse ist die nächste Abbiegung links. Direkt an der Ecke befindet sich das Haus des Gastes.

IN ZELL:

**Gerhard-Jung-Schule,
Scheffelstrasse 2, Ecke Gartenstrasse, 79669 Zell i.W.**

Parkplätze

bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.
Bitte beachten Sie die Parkzeitbegrenzung!

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 9002, 9003 Haltestelle Bahnhof oder Linie S6 aus Basel
Überqueren Sie die Bahnhofstraße am Zebrastreifen in dieselbe Richtung, wie der Zebrastreifen verläuft rechts davon die Carl-Maria-von-Weber-Straße, der sie folgen. An der nächsten Kreuzung biegen Sie nach links in die Gartenstraße ein, wechseln auf die rechte Straßenseite und biegen in die nächste Straße rechts ab. Sie befinden sich in der Scheffelstraße, das Eckgebäude ist Ihr Ziel.

**Mensa der Montfort-Realschule,
Scheffelstrasse 6, 79669 Zell i.W.**

Parkplätze

bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.
Bitte beachten Sie die Parkzeitbegrenzung!

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 9002, 9003 Haltestelle Bahnhof oder Linie S6 aus Basel
Überqueren Sie die Bahnhofstraße am Zebrastreifen in dieselbe Richtung, wie der Zebrastreifen verläuft rechts davon die Carl-Maria-von-Weber-Straße, der sie folgen. An der nächsten Kreuzung biegen Sie nach links in die Gartenstraße ein, wechseln auf die rechte Straßenseite und biegen in die nächste Straße rechts ab. Sie befinden sich in der Scheffelstraße, folgen Sie dem Verlauf bis Sie rechts an ein grünes Gebäude kommen. Sie haben Ihr Ziel erreicht.

**Montfort-Realschule,
Scheffelstrasse 8, 79669 Zell i.W.**

Parkplätze:

bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.
Parkzeitbegrenzung

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 9002, 9003 Haltestelle Bahnhof oder Linie S6 aus Basel
Überqueren Sie die Bahnhofstraße am Zebrastreifen in dieselbe Richtung, wie der Zebrastreifen verläuft rechts davon die Carl-Maria-von-Weber-Straße, der sie folgen. An der nächsten Kreuzung biegen Sie nach links in die Gartenstraße ein,

wechseln auf die rechte Straßenseite und biegen in die nächste Straße rechts ab. Sie befinden sich in der Scheffelstraße, folgen Sie dem Verlauf bis Sie gerade aus ein weißes Gebäude sehen mit dem Schriftzug MORZ oben an der Wand. Dies ist Ihr Zielgebäude.

**Städtischer Kindergarten,
Bahnhofstr. 7, 79669 Zell i. W.**

Parkplätze:

Für den Kindergarten gibt es keine ausgewiesenen Plätze.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7300, 9002, 9003 Haltestelle Bahnhof oder Linie S6 aus Basel

Die Bahnhofsstraße in Richtung der Eisdielen auf der rechten Straßenseite benutzen. An der nächsten Straßeneinmündung befindet sich der Kindergarten am Eck. Rechts finden Sie ein niedriges Gittertor. Nach dem Durchgehen gerade aus bis zur blauen Türe.

**Praxis Sauer,
Schopfheimerstr. 55, 79669 Zell i.W.**

Parkplätze:

direkt vor dem Haus

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

(1) Buslinie 7300, 9002, 9003 Haltestelle Bahnhof oder Linie S6 aus Basel

(2) oder direkt vor dem Haus 7300 Basel – Todtnau und zurück

(1) Vom Bahnhof aus nach links gehen, in Richtung des Gleisverlaufes. Am Parkplatz entlang, den Bahnübergang überqueren und rechts halten (rechts am Riegeler Stüble vorbei) und der Straße folgen, den Fußgängerweg über die Brücke und die Fußgängerampel nehmen. Danach links abbiegen und nach der Haltestelle (1 + 2) am Ende der Parkplätze das rechte, weiße Gebäude ansteuern mit der großen Blumenrabatte davor.

**DRK Ortsverein Zell,
Schopfheimerstr. 51, 79669 Zell i. W.**

Parkplätze:

direkt vor dem Haus

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

(1) Buslinie 7300, 9002, 9003 Haltestelle Bahnhof oder Linie S6 aus Basel
(2) oder direkt vor dem Haus 7300 Basel – Todtnau und zurück, Haltestelle Krankenhaus

(1) Vom Bahnhof aus nach links gehen, in Richtung des Gleisverlaufes. Am Parkplatz entlang, den Bahnübergang überqueren und rechts halten (rechts am Riegeler Stüble vorbei) und der Straße folgen, den Fußgängerweg über die Brücke und die Fußgängerampel nehmen. Danach links abbiegen und nach der Haltestelle (1 + 2) am Ende der Parkplätze das rechte Gebäude ansteuert, vor dem die Altkleidercontainer stehen.

Gemeindehalle, Atzenbach Todtnauerliweg, 79669 Zell-Atzenbach

Parkplätze:
direkt vor dem Haus

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Buslinie 7300, Haltestelle Atzenbach

Von der Bushaltestelle Richtung Todtnau der Bundesstraße – B317 möglichst auf der rechten Straßenseite folgen, nach dem Autohaus Schubnell in die nächste Straße rechts einbiegen, auf der linken Seite sehen Sie die Stadthalle.

Bürgerhaus Mambach, Ortsstrasse 15, 79669 Zell i.W.

Parkplätze:
Bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Buslinie 7300, 9003 Haltestelle Mambach/ Über der Brücke

Von der Haltestelle auf der rechten Seite Richtung Todtnau den kleinen einmündenden Weg Richtung Ortskern nehmen, über der Ortsstraße befindet sich das Bürgerhaus.

Maienberg (Grillplatz), 79688 Hausen

Parkplätze:
befinden sich direkt davor

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
nicht möglich

**Hallenbad Maulburg,
Alemannenstr. 7, 79689 Maulburg**

Parkplätze:

bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.

Parkzeitbegrenzung

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-Bahn Linie 6, Haltestelle Maulburg

Folgen Sie der Bahnhofstrasse, die parallel zu den Gleisen verläuft, Richtung Basel, wenden Sie sich nach links und überqueren Sie den Bahnübergang. Auf der rechten Straßenseite führt ein Fußgängerweg nach rechts, diesem folgen Sie bis zum Ende. Wenn Sie die Straße überqueren, sind Sie in der Alemannenstraße, die Gleise müssen weiterhin auf der rechten Seite von Ihnen sein. Folgen Sie dem Straßenverlauf auf der linken Straßenseite. Nach dem Sportplatz führt ein Fußgängerweg nach links an Parkplätzen vorbei direkt zum Hallenbad.

**Gemeindehaus bei der ev. Kirche,
Ortsstrasse 12a, 79692 Tegernau**

Achtung!

Die Gemeinde kleines Wiesental besteht aus mehreren kleineren Orten, daher gibt es auch mehrere Ortsstraßen!

Parkplätze:

bitte nutzen Sie die gekennzeichneten Parkplätze in den Straßen ringsum.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Buslinie 7310, Haltestelle Tegernau; Start der Buslinie 7310 entweder in Schönau (Zentrum über Böllen) oder in Schopfheim (Busbahnhof)

Hinter der Haltestelle führt rechts an den Parkplätzen ein Fußweg zur Gemeindeverwaltung des Kleinen Wiesentales, danach den Parkplatz hinter dem Gemeindeverwaltungsgebäude überqueren. Sie befinden sich auf der Ortsstraße. Links über der Ortsstraße sehen Sie den Kircheckweg. Das Gebäude auf der linken Seite des Kircheckweges ist das Gemeindezentrum der ev. Kirche.